



*Le magazine 100% famille  
pour faire le plein d'idées !*



**#23**

**GRATUIT / SEPTEMBRE > NOVEMBRE 2020 / METZ - THIONVILLE**

*Retrouvez votre agenda des activités 100% famille et vos rubriques préférées pour faire le plein d'idées !*

>> Téléchargez



P'tit  
SHERLOCK



L'appli gratuite  
**100% famille**  
pour faire  
le plein d'idées\*

- ★ Activités pour les mômes,
- ★ Lieux incontournables,
- ★ Où fêter un anniversaire,...

Disponible gratuitement sur :



\*Application smartphone créée par l'équipe de Môme toi-même  
Contact : PtitSherlock@mome-toi-meme.fr | www.mome-toi-meme.fr

# Sommaire

- p.4 **Temps fort**  
L'Agora des Mômes
- p.6 **Immersion**  
Halloween
- p.8 **Idée Lire**  
Les coups de coeur de la saison
- p.10 **Let's speak english**  
Let's go to London !
- p.12 **Les Terrifrayants**  
Au musée des horreurs...
- p.14 **Agenda des activités**  
Sélection de Môme toi-même : 14>17  
Mars : 18>21  
Avril : 22>31  
Mai : 32>37
- p.38 **Ciné Môme**  
Calamity
- p.40 **Miam miam**  
Aux fourneaux les mômes !
- p.42 **Diverti'Môme**  
On se marre bien par ici...
- p.44 **Nature & mômes**  
L'atelier de Jean-Marie
- p.46 **Idées cadeau**  
Sélection Fnac et Lego

## môme N°23 toi-même !

Môme toi-même est édité par Gédac Editions SARL au capital de 2000€ // 21, rue Rabelais à Metz // ☎ 03 57 28 27 68

Directrice de publication // Delphine Lapasin

Rédacteur en chef // Gautier Leclercq

Dépôt légal // à parution / ISSN 2425-4983

Diffusion // 15 000 exemplaires

Crédits photos // G.Leclercq, Adobe Stock, Ph. Gisselbrecht, Ville de Metz, Ville de Montigny-les-Metz

Imprimeur // Inter'print

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur (loi du 11 mars 1957).

Retrouvez-nous ici >>    

# L'édito

Finalement, cette rentrée 2020 s'est déroulée comme les précédentes, à un détail près... les parents étaient masqués... Classiques, chirurgicaux, perfectionnés, artisanaux, originaux, à élastique ou à accrocher derrière la tête, bien pincés sur le nez ou recouvrant uniquement le menton, ce fut le défilé des masques aux portes des écoles.

Pour une fois que les parents se déguisent un peu, ce ne sont pas les enfants qui s'en plaindront. Vivement Halloween que parents et enfants soient au diapason !

En attendant, prenez une bouffée d'air entre deux masques et feuillettez le magazine à la recherche de bonnes idées à partager en famille.

Un masque et ça repart ! Les lieux de divertissements ont rouvert leurs portes et les programmations des lieux culturels se sont étoffées pour vous proposer un large choix de spectacles comme par exemple à l'Agora à découvrir avec notre temps fort en page 4.

L'agenda a repris des couleurs ... Noir et orange certainement... Hallo ? Ween ! Parlons-en ... Direction page 6 pour devenir incollable sur le sujet et poursuivez la lecture jusqu'à l'agenda pour découvrir toutes les activités proposées... L'occasion de revêtir son plus beau déguisement pour faire trembler dans les chaumières.

Bien d'autres trouvailles sont à dénicher à travers les pages de ce nouveau magazine, mais vous connaissez le chemin...

Bonne rentrée à toutes, petites sauterelles et à tous, petits scarabées et surtout bon divertissement !

A bientôt !

## Où trouver le mag ?

Bibliothèques, médiathèques, boutiques enfants, crèches, centres sociaux culturels, cinémas, complexes sportifs, conservatoires, librairies, ludothèques, magasins de jouets, mairies, maisons de la culture et de loisirs, maisons des jeunes et de la culture, manèges, musées, offices du tourisme, patinoires, périscolaires, piscines, salles de spectacles, lieux culturels, théâtres, périscolaires...

Tous nos points de diffusion :  [www.mome-toi-meme.fr/ou-trouver-le-magazine](http://www.mome-toi-meme.fr/ou-trouver-le-magazine)

## Nous contacter //

Vous souhaitez informer nos lecteurs de vos dates de spectacles, d'activités, de manifestations jeune public ou familiales : ✉ [contact@mome-toi-meme.fr](mailto:contact@mome-toi-meme.fr)

Pour un partenariat, une annonce publicitaire :

✉ [gautier@mome-toi-meme.fr](mailto:gautier@mome-toi-meme.fr) // ☎ 06 82 07 60 32

## Nous donner votre avis //

Pour mieux répondre à vos attentes et continuer à faire évoluer le mag.

 [www.mome-toi-meme.fr/votre-avis-nous-interesse](http://www.mome-toi-meme.fr/votre-avis-nous-interesse)

## Vous abonner //

Pour ne pas rater un numéro // Pour recevoir le magazine à la maison //

 [www.mome-toi-meme.fr/je-m-abonne](http://www.mome-toi-meme.fr/je-m-abonne)



# La saison 2020/2021 de l'Agora des Mômes



## Temps fort

**L'agora des Mômes engage sa troisième saison culturelle avec une offre de spectacles jeune public riche et variée pour l'éveil des enfants à la Culture.**

Niché au coeur du quartier de la Patrotte, l'Agora de Metz c'est un espace culturel et social qui regroupe une médiathèque, un centre social, un espace numérique... et propose un ensemble d'activités culturelles pour les familles et les enfants, depuis maintenant deux ans.

L'agora propose toute l'année une programmation vivante et diversifiée au public avec notamment des rencontres, des spectacles, des ateliers, des visites guidées, une Micro-Folie, sans oublier la saison jeune public de « l'Agora des Mômes ».

Car l'Agora est un lieu de référence du spectacle vivant « jeune public » grâce à la programmation de l'Agora des Mômes, dont la diversité et la qualité des choix artistiques contribuent au développement de la mixité des publics.

La saison 2020/2021 de l'agora des Mômes s'ouvrira le 10 octobre avec un spectacle « circopoéticoclownesque » de la famille Moralles et cheminera jusqu'au printemps 2021 en faisant la part belle à presque tous les arts de la scène : du théâtre au cirque et de la marionnette au mime en passant par la danse.

L'Agora des Mômes soutient également la création théâtrale messine en accueillant en résidence des compagnies, en soutenant des projets ou encore en accompagnant la compagnie des 4 coins pour l'organisation des Premières Rencontres Théâtrales E.S.P.A.C.E.S. qui auront lieu à l'Agora en décembre.



**La micro-folie, un concept original et novateur autour de 4 grands thèmes ; un musée numérique réunissant plus de 700 chefs-d'œuvre, un espace scénique, un café, et un espace atelier Fab Lab..**

# La prog' du trimestre



## Qui sommes-nous-je ?

Joyeux duo bancal, Lola et Gaston se retrouvent dans des situations ubuesques et déjantées. Lola a perdu son chat et le pauvre Gaston s'emmêle continuellement les pinceaux. Les tours et les acrobaties s'enchaînent avec humour et dérision.

**Cie La famille Moralles Cirque / Sam. 10.10**



## Désordre et dérangement

Dédé joue, s'amuse avec des entonnoirs et les tiroirs de son placard. Il met le bazar. Le téléphone sonne sans cesse et le dérange. Des airs d'opéra s'invitent entre les tiroirs. Des entonnoirs font leur numéro. Drrrring ! Comment ranger sans être dérangé ? ! Un pianiste-bidouilleur de sons et une cantatrice un brin fêlée nous embarquent dans un tourbillon électro-lyrique plein de folie, sur les pas du grand Mozart. Une petite flûte enchantée, une marche turque endiablée et tout devrait rentrer dans l'ordre... ou pas ! Drrrring !

**Cie Une autre Carmen / Mer. 21.10 / 15h**



## Le petit peuple de la brume

Un pays étrange envahi par une brume incessante qui cache même le soleil. Toute vie semble impossible. Mais en y regardant mieux... Un petit peuple de la brume est toujours là et s'est réfugié dans des trous pour résister au froid. Mais d'où vient ce feu qui a tout détruit et comment l'apprivoiser pour qu'il réchauffe enfin le pays et ses habitants ?

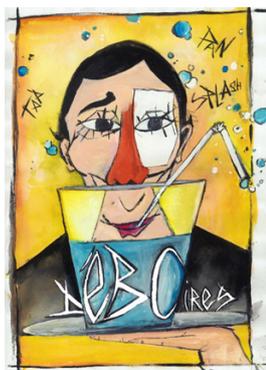
**Cie Théâtre du papyrus / Sam. 07.11**



## Déboires

Déboires c'est l'histoire d'un personnage à la terrasse d'un café, un cow-boy au chapeau, un dandy maladroit qui commande un verre d'eau... sous les yeux d'un serveur taciturne et peu compréhensif, il cherche de la compagnie, en s'évadant dans un imaginaire peuplé de sons étranges et de bruits insolites.

**Cie La volubile / Sam. 28.11**



## Infos pratiques

Agora des Mômes

4, rue Théodore de Gargan, Metz

03 87 55 83 00

 [agora.metz.fr](http://agora.metz.fr)



## Immersion

**Le 31 octobre résonne avec la fête d'Halloween ! Un moment que les enfants ne rateraient pour rien au monde ! Et justement, en Moselle, de nombreux événements y sont consacrés. D'où vient cette coutume ? Et comment s'y préparer ?**

Le mot Halloween est une contraction de l'expression « All Hallows Eve » qui signifie « le soir de tous les saints », la nuit avant la Toussaint.

Halloween est à l'origine une fête celtique venue d'Irlande et qui remonterait à plus de 3000 ans ! A cette époque, le calendrier Celte ne se terminait pas le 31 décembre mais le 31 octobre, dernière nuit de l'année, celle du dieu de la mort, « Samain ». Comme les nuits s'allongeaient, la légende raconte que les

fantômes en profitaient pour venir faire peur aux vivants. Alors pour les effrayer à leur tour, les Celtes ont eu l'idée de se déguiser en monstres terrifiants et d'en profiter, pourquoi pas, pour faire une grande fête le soir du 31 octobre.

Cette coutume a traversé l'océan Atlantique avec l'immigration des irlandais vers 1845, qui ont apporté la tradition avec eux jusqu'aux États-Unis. Ce n'est que dans les années 1990 que la tradition traverse à nouveau l'océan pour arriver en France.

Mais, en Moselle, ne fête-t-on pas Halloween depuis toujours ?

Rommelbootzennaat, cela ne vous dit rien ? Pourtant il s'agit d'une tradition dans l'Est de la Moselle, plus précisément, qui ressemble étrangement à la fête d'Halloween. En effet, la Rom-

melbootzennaat qui signifie en franque mosellan, « la nuit des betteraves grimaçantes », est fêtée la veille de la Toussaint. Les enfants sculptent des visages de monstres dans des légumes, tels que betteraves ou gros navets, dans lesquels ils insèrent une bougie et les mettent sur les rebords des fenêtres et dans les rues des villages pour effrayer les passants.

Cette coutume signait la fin de la récolte et le début de l'hiver.



## Les astuces d'Halloween...

### Transformer sa citrouille

**Creuser une citrouille pour en faire une lanterne, c'est bien, mais que faire avec la chair et les graines ?**

Vous pouvez récupérer les graines de citrouilles ou de courges, les laver, et les faire sécher pour les faire rôtir. Quand elles sont dorées, salez-les et servez-les à l'apéritif ! Quant à la chair, elle peut être utilisée pour faire une tarte, une soupe, de la confiture et même du pain !

### Dégoter son déguisement

Squelettes, sorcières, momies, fantômes,.. du choix il y en a, mais pourquoi ne pas revêtir un déguisement unique ? En fouillant dans les tiroirs par exemple et en se confectionnant soi-même son déguisement de zombie ou de sorcier... Et on demande à un grand un maquillage sur mesure !

Vous pouvez aussi vous inspirer des coutumes locales, comme par exemple le *Grand veneur du rocher de la Frazé*, terrifiant géant de la région entre Novéant et Ancy-sur-Moselle. Il est vêtu d'un pantalon noir et d'une veste rouge, coiffé d'un chapeau recouvert de feuilles de chêne. Il porte une barbe rousse et un fouet dans sa main gantée et ne se déplace pas sans ses chiens hurlants... Effet garanti !

### Concocter sa soirée

**Que faire chez soi le jour d'Halloween ?**

Au programme, consacrer l'après-midi à la décoration. en découpant, creusant et sculptant des citrouilles, des betteraves ou des gros navets pour en faire de magnifiques lanternes.

En soirée, après avoir collecté les friandises chez le voisin, pourquoi ne pas organiser une soirée frisson à la maison ? Après le dîner aux chandelles, à base de soupes de potiron, tarte à la carotte ou pizza d'halloween, on s'installe dans un coin du salon, on se dégote des musiques effrayantes entre hurlements de fantômes et rires de sorcières, et on raconte des histoires de monstres et de croque-mitaines. Facile ! Les bibliothèques regorgent d'histoires à dormir debout ! On les emprunte pour l'occasion et on frissonne en famille !

### Chouchouter ses voisins

**Toquer chez les voisins, comment faut-il s'y prendre ?**

Trick or Treat ? Farce ou friandises ? Les voisins choisiront. Soit ils garnissent les paniers que tu auras emportés pour la récolte, soit ils n'ont rien à te donner, dans ce cas, tu leur jettes un sort ou tu leur lances des confettis !

**Envoyez-nous vos plus beaux déguisements ! Nous les publierons sur nos réseaux sociaux.**

# FESTIVAL & BÊTES & SORCIÈRES

PLUS DE 100 ÉVÉNEMENTS  
FRISSONNANTS DANS  
TOUTE LA MOSELLE

Le programme complet des festivités  
est disponible sur  
[www.betesetsorcières.fr](http://www.betesetsorcières.fr)

#3  
ÉDITION

17 OCT > 1 NOV 2020



Dagré Communication | [www.dagre.fr](http://www.dagre.fr) | RCS 390 920 411

**Retrouvez la prog'  
d'Halloween p.17**



**MOSL'**  
MOSELLE SANS LIMITE

## FNAC Metz

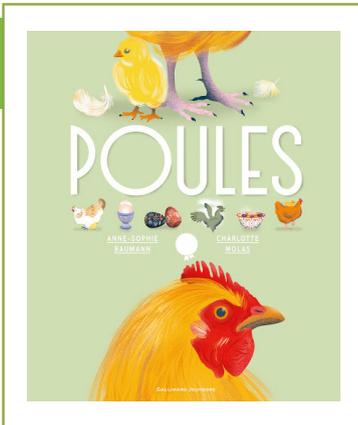
4, rue Winston Churchill  
Ouvert du lundi  
au vendredi de 10h à 19h30  
et le samedi jusqu'à 20h  
[www.fnac.com](http://www.fnac.com)

Retrouvez la sélection d'albums  
jeunesse concoctée par Véro,  
du rayon jeunesse de la Fnac de  
Metz.

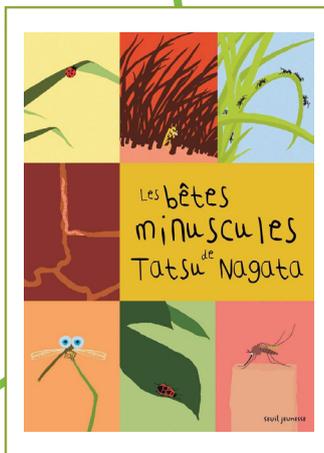
# Idée Lire...

## Dès 6 ans

Qu'est-ce qui vient en premier ? L'oeuf ou la poule ? Voici un album qui vous permettra sans doute de répondre à cette question, et de découvrir cette espèce surprenante ! / **Anne-Sophie Baumann et Charlotte Molas, Ed. Gallimard Jeunesse.**



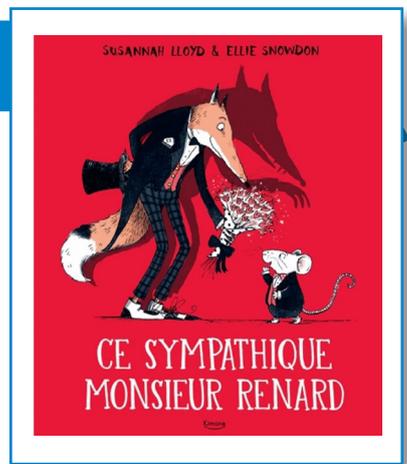
Le professeur Tatsu Nagata nous livre avec beaucoup d'humour les secrets des animaux. Au sommaire : le moustique, la coccinelle, le pyrrhocore (alias le gendarme), la fourmi, le ver de terre, le pou et la libellule. / **Ed. Seuil Jeunesse.**



## Dès 3 ans

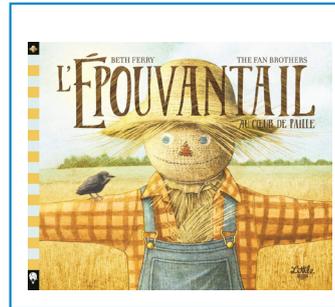
Monsieur Renard s'invite au bal des amis de la forêt ! Mais pas d'inquiétude, il est devenu végétarien ! Il assure même l'animation de la soirée (danse, magie, jeux...) Quel boute-en-train ! Mais c'est tout de même bizarre, pourquoi certains invités sont-ils si vite repartis ?

/ **Susannah Lloyd et Ellie Snowdon, Ed. Kimane**



Épouvantail se sent seul. Il fait peur à tout le monde. Mais un jour, un petit corbeau va tomber à ses pieds, et une belle histoire d'amitié va commencer. Un album plein de poésie, et de tendresse.

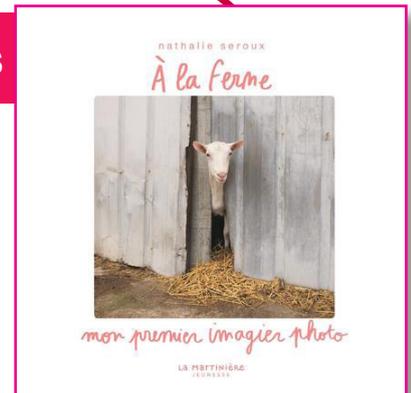
/ **Bath Ferry, Ed. Little urban**

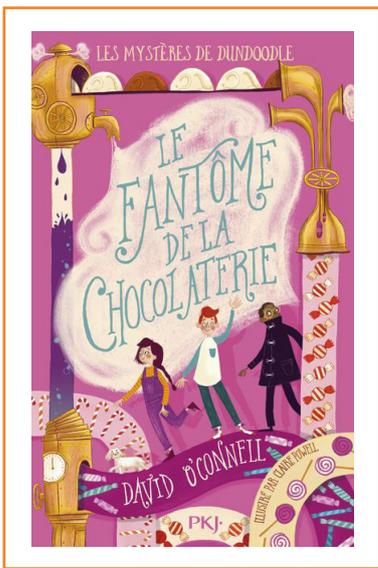


## De 0 à 3 ans

Dans cet imagier, on retrouve aussi bien les animaux incontournables de la ferme que les engins et tous les outils agricoles qui fascinent les petits.

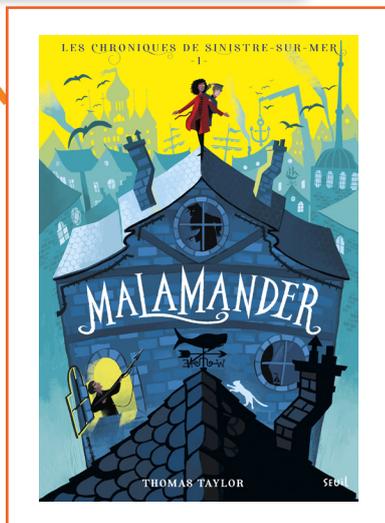
/ **Ed. La Martinière Jeunesse.**





Archie hérite de la célèbre confiserie Mc Budge où sont fabriqués les fameux caramels savourés dans le monde. Hélas la recette a disparu ! Si Archie ne parvient pas à retrouver l'ingrédient secret, il devra fermer l'usine ! Qui peut en vouloir à ce trésor ?  
/ David O'Connell, Ed. Pocket jeunesse

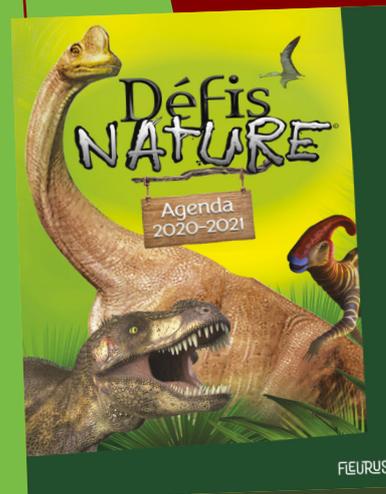
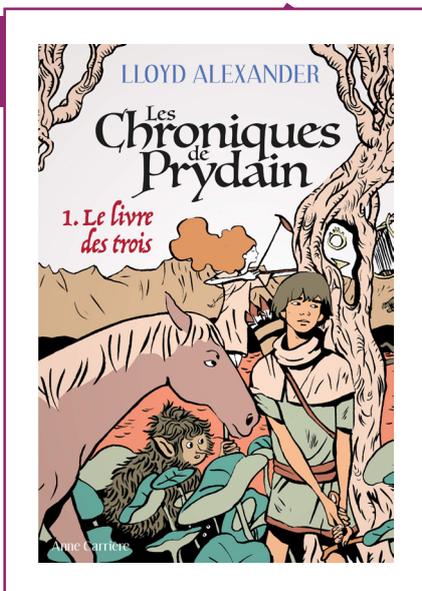
Dès 9 ans



Violette veut retrouver ses parents disparus quand elle était bébé. Très vite, une piste s'impose... celle du malamander (un monstre marin) qui va venir pondre son oeuf magique sur la plage de Sinistre. / Thomas Taylor, Ed. Seuil

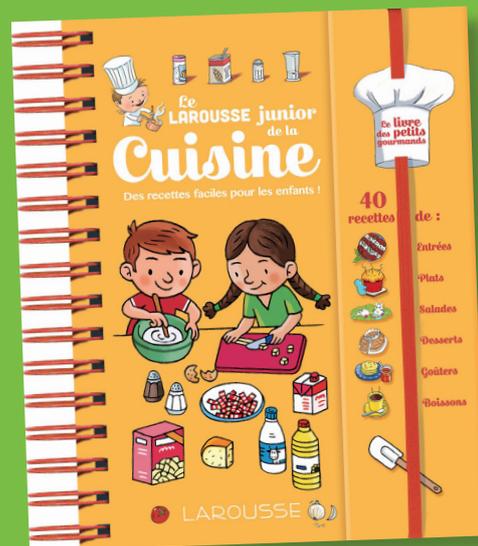
Dès 13 ans

Le jeune Taram, un apprenti porcher, rêve d'aventure et de combats à l'épée. Pour sauver son pays menacé par la contrée voisine d'Annugin, le Pays de la Mort, il doit affronter l'abominable Arawn et son seigneur de guerre, le Roi Cornu, monstre sanguinaire au masque à ramure !  
Ed. Anne Carrière



### Agenda défi nature

Sais-tu quel était le dinosaure le plus rapide ? Quels sont les plus proches parents actuels du T. rex ? À quoi la queue d'un dinosaure lui servait-elle ? Découvre 140 questions-réponses amusantes dans ton agenda Défis nature !  
Ed. Fleurus.



### Le larousse junior de la cuisine !

Un ouvrage pour se faire plaisir et surprendre ses amis et parents avec de délicieuses recettes ! Plus de 80 recettes sont proposées aux enfants, des classiques aux plus alléchantes : Taboulé à la menthe, crumble aux pommes, gâteau au yaourt, tarte aux carambars, mousse au chocolat, friture de Pâques, les crêpes de mardi-gras, mini feuilletés à l'emmental, la soupe à la citrouille, pommes au four...  
[www.editions-larousse.fr](http://www.editions-larousse.fr)

Retrouvez des recettes p40 ;)

COUPS DE COEUR  
DE LA RÉDACTION

# Let's go to LONDON



## London tour

Match the pictures and the words :

- . Double decker bus
- . Big ben
- . Tower Bridge
- . Royal guard
- . London eye
- . Umbrella
- . Tea

Relie les images et les mots

## Let's speak English !



# London quiz

1. The river crossing through London is called :

- a. The Seine
- b. the Thames
- c. The Mississipi

2. The big wheel is called

- a. London Eye
- b. London Feet
- c. London Head

3. What was the Tower of London before ?

- a. An old school
- b. an old church
- c. an old jail

4. What's the Queen's name ?

- a. Victoria
- b. Marjorie
- c. Elizabeth

5. What's the biggest park in London ?

- a. Hyde park
- b. Green park
- c. Regent's park

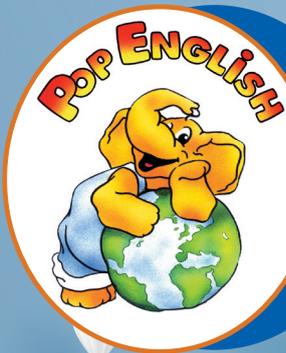
6. Tower Bridge is longer than

- a. The Thames
- b. The wall of China
- c. a plane

7. Actually, Big ben is the name of

- a. The biggest bell
- b. The clock
- c. The Tower

1b / 2a / 3c / 3c / 4c / 5a / 6c / 7a

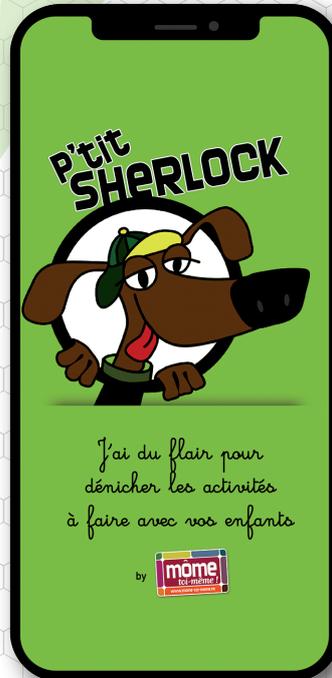


Ateliers d'anglais  
et stages vacances  
pour les 3-10 ans  
[www.popenglish.com](http://www.popenglish.com)

>> Téléchargez



P'tit  
**SHERLOCK**



L'appli gratuite  
**100% famille**  
pour faire  
le plein d'idées\*

- ★ Activités pour les mômes,
- ★ Lieux incontournables,
- ★ Où fêter un anniversaire,...

Disponible gratuitement sur :



\*Application smartphone créée par l'équipe de Môme toi-même  
Contact : [PtitSherlock@mome-toi-meme.fr](mailto:PtitSherlock@mome-toi-meme.fr) | [www.mome-toi-meme.fr](http://www.mome-toi-meme.fr)





Au musée des horreurs ? Même pas peur !  
 Les Terrifrayants s'y sentent comme à la  
 maison... Retrouve-les si tu oses...

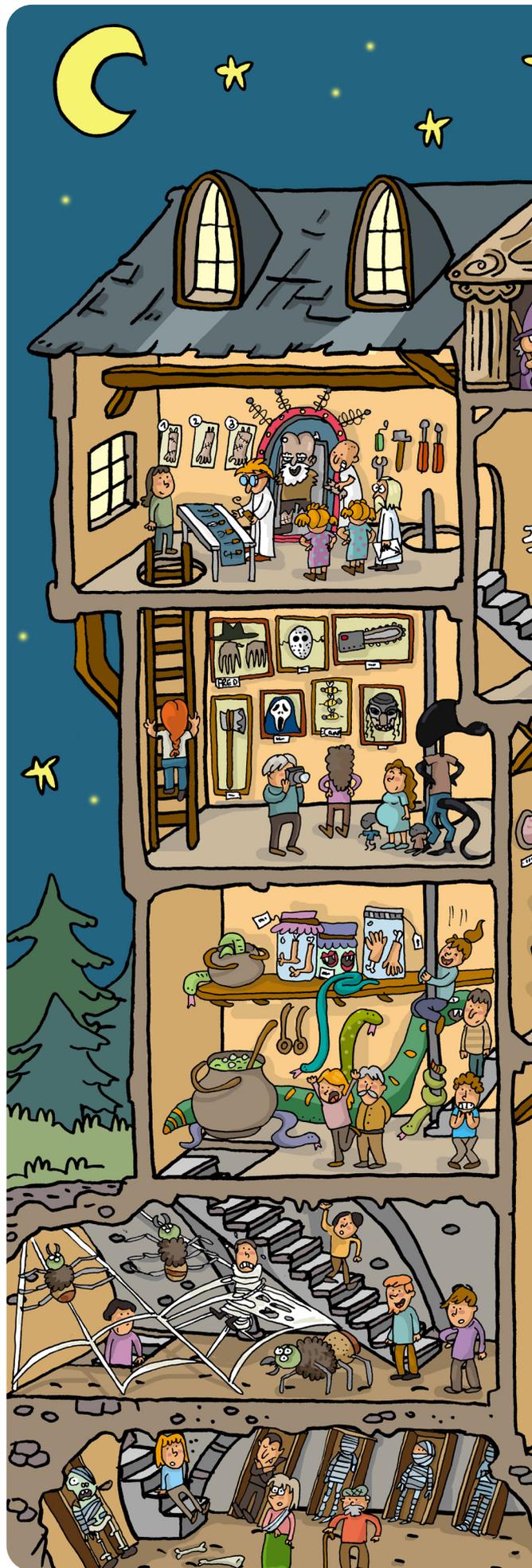
# Les Terrifrayants



Retrouvez toute la magie de son univers  
 graphique sur son site :  
[creanik.wixsite.com/creanik](http://creanik.wixsite.com/creanik)

Même toi-même propose  
 des ateliers d'illustration avec anik  
 «viens dessiner ton terrifrayant !»

1 atelier par trimestre à la Fnac de Metz.  
 Toutes les dates sur [www.mome-toi-meme.fr](http://www.mome-toi-meme.fr)  
 et dans l'agenda au fil des jours p.18





## EXPOSITIONS

### Renc'Art >>

03.11→28.11.2020

Voyage aux quatre coins du monde avec les photos de Christian Hoffmann. // **Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz / Gratuit / ☎ 03 87 51 42 00** 🌐 [mediatheque-maizieres.fr](http://mediatheque-maizieres.fr)

### Les enfants dans la Résistance >>

18.10 → 13.11.2020

Dans le cadre de «Moselle déracinée», partez à la découverte des différentes facettes de la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, du point de vue de la jeunesse, entraînée malgré elle dans ce conflit. // **Médiathèque de Nilvange / +10ans / Gratuit / ☎ 03 82 86 47 00** 🌐 [www.mediatheque-nilvange.net](http://www.mediatheque-nilvange.net)

### Les oiseaux d'eau en Lorraine >>

15.08 → 11.10.2020

L'exposition offre un aperçu des oiseaux aquatiques qui font la richesse de l'Espace Naturel remarquable du parc. // **Parc archéologique européen de Bliesbruck-Reinheim / En famille / Gratuit / ☎ 03 87 35 02 20** 🌐 [www.archeo57.com](http://www.archeo57.com)

### Des mondes construits >>

Jusqu'au → 23.08.2021

Un choix de sculptures du Centre Pompidou. Dès le début du XXe siècle, une grande partie de la sculpture moderne s'inscrit en rupture avec la tradition, en choisissant la voie de l'abstraction. Il s'agit paradoxalement d'analyser le monde de façon plus objec-

tive et universelle : plutôt que de modeler la surface des choses, certains artistes comme les cubistes veulent en révéler l'organisation essentielle. // **Centre Pompidou-Metz / Tout public / 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)**

### Faites du rock avec Lucien >>

29.09 → 25.10.2020

Exposition de Bande-dessinées de Franck Margerin. // **Médiathèque La Pléiade à Rombas / Tout public / ☎ 03 87 67 86 30** 🌐 [www.rombas.com](http://www.rombas.com)

## agenda

Sept. Oct. Nov. 2020

Agenda au fil des jours

Sept. p.18 / Oct. p.22 / Nov. p.32

La sélection de *Môme toi-même*

## CINÉMA

### Cinéma Klub à Metz >>

Les films du trimestre

☎ 03 87 69 69 20 🌐 [klubcinema.fr](http://klubcinema.fr)

#### → Le corbeau et un drôle de moineau

Il était une fois trois fables dont les oiseaux sont les héros. Les tribulations d'un petit moineau têtu et intrépide... Un jeune corbeau arrogant qui veut devenir le plus fort des animaux... Un corbeau cupide et gourmand qui chipe tout ce qui brille sur son passage et sème la zizanie dans un paisible village... // **+3ans.**

#### → La baleine et l'escargote

Une petite escargote de mer

s'ennuie sur le rocher d'un vieux port et rêve de parcourir le monde. Un jour, une grande baleine à bosse lui propose de l'emmener en voyage à travers les océans du globe. // **40 min / +3ans.**

#### → Yuki, le secret de la montagne magique.

Yuki vit au ciel avec ses grands-parents, qui veillent sur la Terre. L'année de ses 13 ans, elle est envoyée chez les humains pour faire revenir la paix. Elle aura un an pour mener à bien sa mission, au risque d'être transformée en un sombre vent hurlant. // **+8ans.**

#### → Ailleurs

Un jeune garçon se réveille suspendu à un arbre après un accident d'avion. Au loin une grande forme mena-

çante s'approche de lui. Pour la fuir il se réfugie à l'entrée d'une caverne. Le jeune homme trouve une carte et une moto qui le poussent à prendre la route pour essayer de rejoindre le port et la civilisation. // **+8ans.**

#### → Jeune fille à l'écho

De nature effrontée, Vika ne se laisse pas impressionner par le groupe de garçons, autres résidents de cette plage hors du monde et du temps. Vika leur tient tête jusqu'à démonter leurs jeux de pouvoir. // **+8 ans.**

#### → Calamity

Cf article p.38 // **+8 ans.**

## ATELIERS/STAGES

**L'atelier de Georges >>** Animation permanente autour de l'ARTelier du maître du clair-obscur qui vous plonge dans son atelier grâce à la réalité virtuelle. Une expérience inédite à découvrir. // **Musée Georges de la Tour à Vic-Sur-Seille / Dès 8 ans / 5€ /** [passionmoselle.fr](http://passionmoselle.fr)

**L'atelier des Mômes >>** Ateliers ludiques et créatifs. Môme toi-même propose des ateliers gratuits et en accès libre à la Fnac. Illustration, créativité, découvertes et amusement sont au programme... **Retrouvez les dates dans notre agenda au fils des jours** [www.mome-toi-meme.fr](http://www.mome-toi-meme.fr)

**L'atelier de Jean-Marie >>** Un lieu d'information, de sensibilisation et d'animation sur le développement durable. Idéal pour les enfants ! // **L'atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz /** [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

**Les ateliers du Forum >>** Les enfants découvrent la nature au coeur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Tous les mer. et sam. après-midi / 4€ / 14h→17h / Centre St-Jacques à Metz /** [saint-jacques.klepierre.fr](http://saint-jacques.klepierre.fr)

**Sculpture de poche >>** Jusqu'au →11.11.2020 Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! Ses créations spontanées, délicates et festives se mettent en mouvement et se transforment au moindre souffle. Elles vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz / Sam. Dim. Mer. vacances scolaires / 5€ /** [03 87 15 39 39](tel:0387153939) [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**Ateliers Dessin Enfants >>** → Année scolaire Initiation à différentes pratiques artistiques. Travail sur la couleur et le dessin d'observation. // **Centre Jacques Brel, Puzzle à Thionville / à partir de 8 ans / Mercredi 10h→12h / 70€ par trimestre /** [03 82 56 12 43](tel:0382561243) [contact@centre-jacques-brel.com](mailto:contact@centre-jacques-brel.com) [puzzle.thionville.fr](http://puzzle.thionville.fr)

**Ateliers Arts plastiques enfants >>** → Année scolaire S'exprimer et fabriquer du sens à travers les arts plastiques, la sculpture, la gravure, la photo ou même la vidéo. // **Centre Jacques Brel, Puzzle à Thionville / 6→10 ans / Mercredi 14h→16h30 / 80€ par trimestre /** [03 82 56 12 43](tel:0382561243) [contact@centre-jacques-brel.com](mailto:contact@centre-jacques-brel.com) [puzzle.thionville.fr](http://puzzle.thionville.fr)



## FESTIVALS

**Festival Trick'Art >>** 18.09 → 19.09  
Initiation skate, contest, DJ set, DIY. // **Place Claude Arnoult à Thionville / En famille /** 🌐 [www.thionville.fr](http://www.thionville.fr)

**Bêtes et sorcières >>** 17.10 → 01.11.2020  
Et si Halloween était né en Moselle ? La Rommelbootzennaat, alias la nuit des betteraves grimaçantes et les Toulalips sont des événements qui perdurent en Moselle avant même la création d'Halloween. A l'occasion de cette fête emblématique, l'ensemble du territoire se mobilise dans le cadre de Bêtes et Sorcières pour proposer un grand nombre d'animations autour du thème d'Halloween. // **En Moselle / En famille /** 🌐 [www.betesetsorcières.fr](http://www.betesetsorcières.fr)

**La Marelle fais sa récré >>** 17.10 → 22.10  
20<sup>ème</sup> édition du festival Jeune public des arts vivants. // **Le Tram à Maizières-les-Metz / En famille /** 🌐 [www.theatredest.org](http://www.theatredest.org)

**Festival Loostik #10 >>** 10.11 → 15.11  
10<sup>ème</sup> édition du festival transfrontalier entièrement consacré aux arts de la scène à destination des enfants et adolescents. // **Le Carreau à Forbach / En famille /** 🌐 [www.loostik.eu](http://www.loostik.eu)

# agenda

## Sept. Oct. Nov. 2020

*La sélection de Môme toi-même*

**Agenda au fil des jours**

Sept. p.18 / Oct. p.22 / Nov. p.32

## Pense (pas) bête !

- **Samedi 17 octobre >> 02 Novembre**  
Vacances de la Toussaint
- **Samedi 31 octobre**  
Halloween
- **Dimanche 1<sup>er</sup> novembre**  
Toussaint
- **Mercredi 11 novembre**  
Férié pour l'Armistice

## ANIMATIONS

**Moselle déracinée >>** Sept. → Nov. 2020  
Les bibliothèques du réseau départemental de lecture publique de Moselle s'associent à ce temps fort de commémoration en proposant un programme d'animations à destination de tous les publics : spectacles, lectures, ateliers, carnets de souvenirs, rencontres d'auteurs, expositions, collectes de témoignages, conférences, etc. // **Bibliothèque du réseau Mosélia en Moselle / En famille /** 📞 03 87 35 02 60 🌐 [moselia.moselle.fr](http://moselia.moselle.fr)

**Fête des jardins et des saveurs >>** 09.10 → 11.10.2020  
Comme chaque année à pareille époque, les Jardins Fruitiers de Laquenexy se parent de leurs plus beaux atours pour célébrer la récolte de pommes (Exposition, artisanat, plantes, animations, ect.) il y en a pour tous les goûts ! // **Les jardins fruitiers à Laquenexy / En famille /** 📞 03 87 35 01 00 🌐 [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

**La 6<sup>ème</sup> Chasse au Trésor des Portes de Meuse 🚗 >>**  
Jusqu'au → 30.09.2020  
Vivez un parcours composé de 7 étapes sur 26 km qui emmènera à la découverte des châteaux de la Saulx et de la Renaissance sur le Barrois dans la Meuse. Retrouvez 7 symboles du code mystère et tentez de gagner par tirage au sort de nombreux lots. // **En Meuse / En famille /** 🌐 [www.tourisme-barleeduc.fr](http://www.tourisme-barleeduc.fr)

**Jeu de piste 🚗 >>** 19.09 → 20.09.2020  
Participez à un jeu de piste au musée de la fortification de la citadelle de Montmédy et devenez incollables sur l'évolution des systèmes défensifs depuis les invasions romaines en Gaule jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle ! // **Citadelle de Montmédy / +6ans /** 📞 03 29 80 15 90 🌐 [www.tourisme-paysdemontmedy.fr](http://www.tourisme-paysdemontmedy.fr)

**Club nature >>** Tous les mercredis  
Pour découvrir, s'émerveiller, comprendre, coopérer, s'épanouir, en explorant, en jouant, en expérimentant, en créant, ... // **CPN Coquelecots (Hauts de Vallières) / 14h → 17h / Dès 6 ans / 50€ par trimestre /** 📞 06 16 27 26 07 🌐 [cpncoquelecots.org](http://cpncoquelecots.org)

## CONCOURS

**Concours MoseL'lire #14 >>** Oct. 2020 → Mai 2021  
Placé sous le signe du plaisir de lire et de la créativité, ce concours vise à encourager la lecture, soutenir et développer l'analyse critique littéraire des jeunes lecteurs dans les périscolaires, écoles et collèges mosellans ainsi que dans les bibliothèques du réseau départemental de lecture publique. // **En Moselle /** 📞 03 87 37 57 22 ✉ [moselire@moselle.fr](mailto:moselire@moselle.fr) 🌐 [www.moselle.fr](http://www.moselle.fr)



## PROGRAMMATION HALLOWEEN

### Bêtes & sorcières #3 >> 17.10 → 01.11

Plus de 100 événements frissonnants dans toute la Moselle ! Programme complet sur : [www.betes-sorcieres.fr](http://www.betes-sorcieres.fr)

### « Même pas peur » >> 30.10 → 01.11

Le cimetière revient dans la cour du château avec de nouvelles tombes. Des échassiers et des zombies sur la thématique d'Halloween, au programme Sorcières, araignée et Dame Blanche viendront hanter le cimetière. // **Château de Malbrouck à Manderen / 14h→18h / En famille / ☎ 03 87 35 03 87** ✉ [malbrouck@moselle.fr](mailto:malbrouck@moselle.fr) [www.chateau-malbrouck.com](http://www.chateau-malbrouck.com)

### Festival des Betteraves Grimaçante >> 24→31.10

Oui, les betteraves sont bien les ancêtres des citrouilles, et le Festival de la Rommelbootzen est une tradition lorraine qui a inspiré Halloween ! Venez découvrir cette légende et frissonner en famille au château, illuminé pour l'occasion. Le château et ses hôtes vous accueilleront pour des contes magiques et de nombreuses activités ensorcelantes. // **Château Saint Sixte à Freistroff / 16h→20h / 6€ enfant, 12€ adulte / En famille / [www.chateausaintsixte.fr](http://chateausaintsixte.fr)**

### « Les couloirs de l'effroi » >> 24+25.10 + 30+31.10

Les souterrains de la citadelle, sombres et inquiétants par nature, deviennent les couloirs de l'effroi à l'occasion de la fête d'halloween. Chaque nouvelle édition est l'occasion de défis toujours plus démoniaques pour les espions créateurs de ce parcours d'épouvante. // **Citadelle à Bitche / 9€ et 13€ / En famille / ☎ 03 87 96 18 82** [www.citadelle-bitche.com](http://www.citadelle-bitche.com)

### Escape game à Rodemack >> Jusqu'au→31.10

Un mal mystérieux s'abat sur le village de Rodemack. Une femme accusée de sorcellerie semble avoir été déclarée coupable, mais est-ce vraiment le cas ? Menez l'enquête et rassemblez les bons ingrédients, qui

sait ? Vous trouverez peut-être la potion qui sauvera le village ! // **Office de Tourisme à Rodemack / En famille / En famille / ☎ 03 82 56 00 02** [tourisme-ccce.fr](http://tourisme-ccce.fr)

### La sorcière et les citrouilles magiques >> 17.10 → 24.10

Venez frissonner de rire sous les couleurs automnales des Jardins. Mira Belle, la Sorcière des Jardins Fruitiers de Laquenexy, vous attend avec des animations pour toute la famille pendant les vacances scolaires... // **Jardins Fruitiers à Laquenexy / 14h→18h / En famille / ☎ 03 87 35 01 00** [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

### Halloween à la Cueillette >> 26.10 → 31.10

Eh oui la six-trouille fait partie de ce moment terrifiant d'Halloween ! Ateliers et animations de découpe de citrouilles ! // **La cueillette à Peltre / 6→12ans / ☎ 03 87 74 32 93** [www.cueillettedepeltre.fr](http://www.cueillettedepeltre.fr)

Retrouvez d'autres événements « Halloween » dans l'agenda au fil des jours, p.30



## Mode d'emploi

Une annulation est toujours possible, pensez à réserver ou à vous renseigner au préalable.

♥ Coup de coeur

🚗 Plus loin...

📖 Séance scolaire

Retrouvez aussi  
les idées  
d'activités  
sur votre  
smartphone !  
avec



# agenda



# Septembre 2020

## Mercredi 9

### ATELIER

**Atelier-jeu « sable magique »** >> Autour de l'exposition «The Singing Dunes» de Zuzanna Czebatul. // Centre d'art contemporain, la synagogue de Delme. / 7ans / 10h→11h30 / Gratuit / ☎ 03 87 01 39 91 🌐 www.cac-synagoguedelme.org

**Carte à toucher >>** Qu'il soit maritime ou montagnard, urbain ou bien champêtre, un paysage se regarde, s'écoute, se respire, se touche. A partir d'éléments naturels, les enfants réalisent un paysage tactile issu de leur imagination. // Musée Georges de La Tour à Vic-sur-Seille / 3→6ans : 10h30, 7→12ans : 14h30 / 3€ / ☎ Tél. 03 87 78 05 30 ✉ mdgdl@moselle.fr

### ANIMATION NATURE

**Au fil des plumes >>** Cette sortie vous permettra de découvrir le patrimoine ornithologique local, d'observer, en direct, les oiseaux, d'apprendre à les recon-

naître et découvrir des espèces emblématiques du territoire. // **Domaine départemental de Lindre** / +6ans / 14h→16h / 5€ / ☎ 03 87 35 02 80 🌐 www.domainedelindre.com

### VISITE

**Sur les traces du Graouilly >>** D'où viennent les dragons ? Où sont-ils passés ? Qui était en réalité le Graouilly ? Découvrez un monde peuplé de créatures et hanté par des croyances dans les pas du dragon... // **Office du tourisme de Metz / en famille** / 14h30→15h30 / 4€ / Inscription à l'off. du tourisme 🌐 www.tourisme-metz.com ☎ 03 87 39 00 00

## Sam.12+Dim.13

### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! Les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimen-

ter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz** / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

## Samedi 12

### VISITE

**Top chrono >>** A quoi ça sert de voir des œuvres d'art en vrai lorsque l'on peut virtuellement entrer dans tous les musées du monde en un clic ? Explore «Deux ans de vacances» au rythme d'un jeu de hasard. Tes sens et tes déplacements seront peut-être troublés, à coup sûr stimulés, voir optimisés ! // **FRAC Lorraine à Metz** / 6→11 ans + parents / 15h→16h30 / Gratuit / ☎ 03 87 74 20 02 🌐 www.fraclorraine.org

### ATELIER

**Main dans la main >>** Petits et grands, venez partager un moment convivial de découverte ludique des œuvres et de création autour de l'exposition en cours. // **Centre d'art contem-**

**C'EST MOI QUI CUEILLE!**

**FÊTE DE LA POMME WEEK-END DU 19 ET 20 SEPTEMBRE**  
sauf annulation Covid

**ANIMATIONS HALLOWEEN TOUSSAINT 2020**

**HAUT COMME 3 POMMES?**

**UNE SURPRISE T'ATTEND SUR PRÉSENTATION DU MAGAZINE**

**CUEILLETTE DE PELTRE**

ouvert 7/7 j (sauf lundi matin) / [www.cueillettedepeltre.fr](http://www.cueillettedepeltre.fr) / tél 03 87 74 32 93

## Au fil des jours...

porain, la synagogue de Delme / 5→12ans +parents / 15h→16h30 / ☎ 03 87 01 43 42 🌐 [www.cac-synagoguedelme.org](http://www.cac-synagoguedelme.org)

### Dimanche 13

#### ANIMATION NATURE

**Balade naturaliste** (La faune des marais) >> Pour les oiseaux, chanter au printemps est primordial ! Par l'observation, l'écoute, la reconnaissance et l'imitation, viens découvrir pourquoi, les oiseaux chantent ! // **Maison de la nature à Monténach / En famille / 10h→12h / 5€, Gratuit -12ans / ☎ 03 82 88 77 49 🌐 [www.maison-delanature.eu](http://www.maison-delanature.eu)**

### Lun.14+Mar.15

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

### Mercredi 16

#### VISITE

**Visite Bout'choux** >> Découverte de l'exposition en cours par une approche sensible des oeuvres : observation, écoute, expérimentation. // **Centre d'art contemporain, la synagogue de Delme. / 1→3ans / 10h→10h45 / ☎ 03 87 01 17 88 🌐 [www.cac-synagoguedelme.org](http://www.cac-synagoguedelme.org)**

#### ATELIER

**Comme un poisson dans l'eau** >> Viens découvrir la nature au fil de l'eau avec le CPN Les Coquelicots. Les prairies Jean-Marie Pelt, situées entre la rivière et le canal te permettront de mieux connaître les espèces animales et les plantes qui y vivent. // **Site du Haut-Rhône à Montigny-lès-Metz / 6→11ans / 14h→17h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)**

### Sam.19+Dim.20

#### ATELIER

**Parcours autonome** >> [Journées du Patrimoine]. C'est une drôle d'histoire qui commence par une tête perdue. Aide Livier à retrouver la sienne dans une aventure graphique de Nicolas Nadé t'invitant à explorer le Frac du moyen-âge au futur, de bas en haut et la tête en l'air ! // **FRAC Lorraine à Metz / 5→15 ans / 11h→19h / Gratuit / ☎ 03 87 74 20 02 🌐 [www.fraclorraine.org](http://www.fraclorraine.org)**

#### Sculpture de poche >>

Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 [www.centre-pompidou-metz.fr](http://www.centre-pompidou-metz.fr)**

#### ANIMATION

**Fête de la pomme** >> Balade en remorque tractée, château gonflable, permis brouette, jeux de plein air, atelier art floral. Gagnez votre poids en pommes, dégustez des flammes à la pomme, et découvrez le pressage de jus de pommes. // **La Cueillette à Peltre / En famille / 🌐 [www.cueillettedepeltre.fr](http://www.cueillettedepeltre.fr)**

**Les JEP à l'U4** >> [Journées du Patrimoine] Animations jeune public. // **Parc Du Haut-fourneau U4 à Ukange / En famille / Gratuit / 14h→18h30 / ☎ 03 82 57 37 37 🌐 [www.hf-u4.com](http://www.hf-u4.com)**

Suite Week-end 19+20.09 page suivante



L'atelier de Jean-Marie est un lieu consacré à la sensibilisation au développement durable par des ateliers, astuces & bonnes pratiques au quotidien...

- Lutte contre le changement climatique
- Alimentation responsable
- Économies d'énergie
- Sauvegarde ou préservation de la biodiversité
- Tri des déchets
- Éco-mobilité

### Ateliers ludiques & permanences

- Programmation et inscriptions sur : <http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr>
- 📍 L'Atelier de Jean-Marie  
71c rue de Pont-à-Mousson à Montigny-lès-Metz

# Septembre 2020



## ATELIER 5-12 ANS SCULPTURE DE POCHE

En écho à l'exposition *Des Mondes construits*, l'artiste Camille Renault invite les enfants à créer une fragile sculpture, qu'ils pourront emporter !

90' - 5€ - SAM. + DIM. + jours fériés (sauf 1<sup>er</sup> mai)

5-7 ans : 11:00

+ MER. - 15:00

pendant les vacances de la zone B

8-12 ans : 15:00

+ LUN. + JEU. + VEN. - 15:00

pendant les vacances de la zone B

## agenda

**Sam.19**  
**+Dim.20 (suite)**

**Jeu de piste >>** Après cette visite, vous serez incollables sur l'évolution des systèmes défensifs depuis les invasions romaines en Gaule jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle ! // **Parc Du Haut-fourneau U4 à Uckange / +6ans / Gratuit / 10h→16h / ☎ 03 29 80 15 90** 🌐 [www.tourisme-paysdemontmedy.fr](http://www.tourisme-paysdemontmedy.fr)

**Samedi 19**

**VISITE**

**Art & Mathématiques >>** [Journées du Patrimoine] Viens découvrir l'importance des mathématiques dans la réalisation des oeuvres d'art de tout temps.

En observant la place d'Armes J.F. Blondel et la cathédrale, nous évoquerons les formes géométriques, le nombre d'or, l'art de la perspective et les bâtisseurs de cathédrales. // **Office du tourisme de Metz / en famille / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 03 87 39 00 00** 🌐 [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com)

**Dimanche 20**

**VISITE**

**A petits pas >>** Un parcours de visite ludique est proposé aux plus petits. Sensibilisés par des jeux de perception, les enfants font connaissance avec les œuvres exposées et explorent le jardin du Frac. // **FRAC Lorraine à Metz / 3→5 ans / 15h→15h45 / Gratuit / ☎ 03 87 74 20 02** 🌐 [www.fraclorraine.org](http://www.fraclorraine.org)

**Les artisans & leurs métiers au Moyen Âge >>** [Journées du Patrimoine] Metz au Moyen Âge

était une ruche bourdonnante. Ce circuit vous fera revivre les métiers d'autrefois et découvrir quelques échoppes d'antan. // **Office du tourisme de Metz / en famille / 10h30→11h30 / Gratuit / Inscription à l'off. du tourisme** 🌐 [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com) ☎ 03 87 39 00 00

**ATELIER**

**Le Prince vaillant et le dragon : Atelier d'enluminures**

**>>** Le Prince vaillant et le dragon : Atelier d'enluminures par Aline Falco. Apporte de la couleur à ce petit motif tout droit sorti d'un livre du moyen-âge ! // **Médiathèque Verlaine à Metz / 9→12ans / 15h→17h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891** 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

**Mercredi 23**

**CONTE**

**Les malles aux histoires >>** Prêtez-nous vos oreilles, des histoires vous seront contées et vous en ferez ce que vous voudrez... // **Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz / +4ans / 15h45 / Gratuit / ☎ 03 87 51 42 00** 🌐 [mediatheque-maizieres.fr](http://mediatheque-maizieres.fr)

**Racontage : La rentrée en histoires ! >>** C'est la rentrée ! Viens écouter des histoires d'écoliers heureux (ou pas) de retrouver le chemin de l'école. Ensuite, fabrique ton sac pour y glisser tes livres préférés. // **Médiathèque de Nilvange / +4ans / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 03 82 86 47 00** 🌐 [www.mediatheque-nilvange.net](http://www.mediatheque-nilvange.net)

**ANIMATION NATURE**

**Au fil des plumes >>** Cette sortie vous permettra de découvrir le patrimoine ornithologique local, d'observer, en direct, les oiseaux, d'apprendre à les reconnaître et découvrir

des espèces emblématiques du territoire. // **Domaine départemental de Lindre / +6ans / 14h→16h / 5€ / ☎ 03 87 35 02 80** 🌐 [www.domainedelindre.com](http://www.domainedelindre.com)

**ANIMATION**

**Arbres de vie, sacrés arbres !**

**>>** Sacrés pour les Celtes et présents partout autour de nous, les arbres évoluent à chaque changement de saison nous rappelant la régénération de la nature: c'est l'arbre de vie. Indispensable à notre bien-être, représentons l'arbre... // **Musée du Sel à Mar-sal / 3→6ans : 10h, 7→12ans : 14h30 / 3€ / ☎ 03 87 35 01 50** ✉ [mdsm@moselle.fr](mailto:mdsm@moselle.fr)

**ATELIER**

**Dans la peau d'une chauve-souris >>** Découvre comment se déplace une chauve-souris, ce qu'elle mange, où elle habite, et pourquoi elle nous est si utile. Au travers d'ateliers jeux, scientifiques ou manuels, tu en sauras plus sur ce drôle d'animal nocturne. // **Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz / +6ans / 14h→16h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)**

**Les ateliers du Forum >>** Les enfants découvrent la nature au coeur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz / 14h→17h / 4€ / 🌐 [saint-jacques.klepierre.fr](http://saint-jacques.klepierre.fr)**

**Taille de pierre 🚚 >>** Découverte de la taille de pierre et initiation sur bloc collectif installé dans le sentier des songes. // **Office de tourisme de la citadelle à Montmédy / 6→14ans / 14h→15h30 / 🌐 [www.tourisme-paysdemontmedy.fr](http://www.tourisme-paysdemontmedy.fr)**

## Au fil des jours...

### Sam.26+Dim.27

#### ANIMATION

**Jeux de société coopératifs** >> Des jeux où l'on joue les uns avec les autres et non les uns contre les autres ! // Espace corchade / +3ans / 14h30→18h30 / 2€ / [ecoleledapaixmetz.asso-web.com](http://ecoleledapaixmetz.asso-web.com)

#### ATELIER

**Sculpture de poche** >> Descriptif au 12-13.09 // Centre Pompidou-Metz / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / [03 87 15 39 39](http://03.87.15.39.39) [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

### Samedi 26

#### CONTE

**Bébés lecteurs** >> Viens découvrir des nouvelles histoires, des comptines et des chansons pour fêter la rentrée des bébés. // Médiathèque de Nilvange / 0→3ans / 10h30→11h / Gratuit / [03 82 86 47 00](http://03.82.86.47.00) [www.mediathèque-nilvange.net](http://www.mediathèque-nilvange.net)

#### ANIMATION

**Le dernier conte de Shéhérazade** >> Jeu de cartes coopératif inspiré des escapes room, salles dont il faut s'échapper en moins de 60 min. // Médiathèque de Nilvange / +10ans / 13h45+15h (1h15) / Gratuit / [www.mediathèque-nilvange.net](http://www.mediathèque-nilvange.net)

#### ATELIER

**L'atelier de Mômes: Dessine ton terrifrayant** >> Anik propose aux enfants de dessiner les personnages de la famille des Terrifrayants (p.12). Groupe de 5 enfants + gestes barrières. // Fnac de Metz / Dès 6 ans / Gratuit / 14h→15h30 / Sur réserv. [contact@mome-toi-meme.fr](mailto:contact@mome-toi-meme.fr)

#### SPECTACLE

**Voyage(s) dans le train** >> Partez à la découverte du monde du chemin de fer à travers la lecture de textes vous immergeant dans le monde des cheminots. // Médiathèque à Florange / +8ans / 15h→15h45 / Gratuit / [03 82 59 44 90](http://03.82.59.44.90)

### Dimanche 27

#### ANIMATION NATURE

**Journée d'automne** >> Visites guidées, restauration, expositions et nombreuses animations menées par diverses associations tout au long de la journée. // Maison de la nature à Montenach / En famille / 11h→18h30 / Gratuit / [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

### Mercredi 30

#### ATELIER

**Tête à tête avec Barbara Krueger** >> Découverte de l'univers de l'artiste à travers des mini-jeux, des quiz et un atelier artistique. // CAC, la synagogue de Delme / +6ans / 10h→11h30 / [03 87 01 39 91](http://03.87.01.39.91) [www.cac-synagoguedelme.org](http://www.cac-synagoguedelme.org)

**Crée ta bulle nature** >> Viens fabriquer ton écosystème miniature avec les bons conseils de Sébastien, l'animateur de «Forêt de verre». // Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz / 8→11ans / 14h→16h / [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

# THIONVILLE à cloche pied

Balade familiale décalée et intuitive  
C'est vous qui menez la visite !



Retrouver des blasons dispersés, faire revivre des statues immobiles et pourquoi pas embrasser un arbre ! Autant d'expériences de visites auxquelles vous ne vous attendez pas !

# POP ENGLISH®

By Michèle-Marie & Laurent Voulzy

Apprendre l'anglais en chansons grâce à un support pédagogique exclusif !!



Des chansons, des clips vidéo, des sketches, de la danse !

De 3 à 12 ans !

En Lorraine, nos ateliers ont lieu du lundi au samedi à

Metz (centre, centre-gare, sablon, Queuleu, la Corchade) et environs, ...mais aussi Nancy, Luxembourg, Boulay, Thionville ...

+ Des stages pendant les vacances scolaires :

Stages intensifs anglais + arts plastiques pendant les vacances scolaires  
Toussaint, Février, Avril et été.

Inscrivez-vous vite !

Préparation aux examens de Cambridge dès 8 ans

Renseignements et inscriptions :  
03 87 75 41 18 - secretariat57@popenglish.com

Pop English Creations loi 1901 Agréée Jeunesse et Sports  
Pop English Junior Metz est "Cambridge Authorized Centre FR370".  
22, rue Léopold Bellan 75002 Paris - FRANCE - Tél : 01 40 26 52 45 - www.popenglish.com  
SIRET 32482423400037. Agrément jeunesse et sports 75JEP8830

## agenda

Judi 1<sup>er</sup>

### CONTE

**Les bébés lecteurs >>>** Même s'ils ne savent pas encore lire, les tout-petits ne sont pas en reste à la médiathèque ! Histoires et comptines pour les éveiller aux plaisirs de la lecture. // **Médiathèque à Florange** / 0→3ans / 10h30→11h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florangepom.c3rb.org

Sam.03+Dim.04

### ATELIER

**Sculpture de poche >>>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de

l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz** / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

### ANIMATION SPORTIVE

**Les Échappées en Meuse >>>** Événement festif autour de la pratique du vélo pour découvrir en famille la campagne meusienne au cœur du Parc Naturel Régional de Lorraine sur des routes sécurisées près du Lac de Madine. // **Heudicourt sous les Côtes en Meuse** / adulte, Gratuit -12ans / 5€ / ☎ 03 55 25 01 36 🌐 www.lameuse.fr

Samedi 03

### CONTE

**Le rendez-vous des p'tits bouchons >>>** Vos p'tits bouchons partiront à la découverte de ce drôle d'objet qu'est le livre. Oh des pages ! Elles

## Octobre 2020

### ÉVÉNEMENT

**Le Carreau lance sa saison >>>**

Une nouvelle saison commence au Carreau avec de nombreux spectacles offrant une traversée des genres et des formes à l'aune d'une thématique commune : « La rencontre des générations ». // **Le Carreau à Forbach / En famille** / 14h→22h30 / ☎ 03 87 84 64 34 🌐 carreau-forbach.com

Dimanche 04

### VISITE

**Mon doudou tient debout >>>**

Après les couleurs, place aux constructions, à l'équilibre et à l'espace ! En famille, partez à la découverte de sculptures amusantes, mais aussi des doudous du Centre Pompidou-Metz, à qui on peut tout dire et qui sont toujours prêts à jouer ! // **Centre Pompidou-Metz** / 18mois→3ans / 11h→12h / 4€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

**L'art en volume >>>** Que diriez-vous d'aller, en famille, explorer les sculptures de l'exposition Des Mondes construits ? // **Centre Pompidou-Metz** / 5→9ans + parents / 15h→16h / 4€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

Lun.05+Mar.06

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

Mercredi 07

### ATELIER

**Conte ton spectacle >>>**

Avant de voir le spectacle «Belladonna, entre femme et sorcière», on peut l'imaginer ! // **Arsenal à Metz** / +7ans + parents / 14h / 12€ atelier+spectacle / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr

tourment, c'est plein de couleurs, ça se chante et ça raconte des histoires ! // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz** / 6mois→3ans / 10h30 / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50 ✉ bibliotheque@montigny-les-metz.fr

**Éveil Musical >>>** Votre enfant passe ses journées à chantonner, à s'improviser musicien avec le moindre objet qui lui tombe sous la main ? L'atelier d'éveil musical est fait pour lui ! // **Médiathèque à Florange** / 3→6ans / 15h15 / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florangepom.c3rb.org

### SPECTACLE

**Poésie à jouer >>>** Le Théâtre des deux sources présente des poètes facétieux, tendres, drôles, insolents, parfois cruels... // **Médiathèque du Sablon à Metz** / +6ans / 14h30→15h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ service-sauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr

### ATELIER

**Les ateliers du Forum >>>** Les enfants découvrent la nature au cœur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz** / 14h→17h / 4€ / 🌐 saint-jacques.klepierre.fr

### VISITE

**Visites insolites >>>** Et si U4 rimait avec expérience. Et si U4 rimait avec dégustation, histoires et convivialité ! Venez découvrir ce site passionnant autrement. // **Parc Du Haut-fourneau U4 à Uckange** / En famille / 5€ / 21h / ☎ 03 82 57 37 37 🌐 www.hf-u4.com

## Au fil des jours...

### Les ateliers du Forum >>

Les enfants découvrent la nature au cœur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz / 14h→17h / 4€ /**  [saint-jacques.klepierre.fr](http://saint-jacques.klepierre.fr)

### CONTE

**Contes & Click >>** Viens découvrir le livre sous une nouvelle forme numérique, grande sœur du format papier, elle enrichit l'histoire avec des expériences qui vous feront plonger au cœur de vos histoires préférées. // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz / 6→10 ans / 10h30→11h30 / Gratuit /**  03 87 57 41 50  [bibliotheque@montigny-les-metz.fr](mailto:bibliotheque@montigny-les-metz.fr)

**L'heure du conte >>** Il était une fois, des bibliothécaires qui racontaient aux enfants des histoires fabuleuses peuplées de petites fées malicieuses, de chevaliers courageux et d'animaux facétieux // **Médiathèque à Florange / 4→9ans / 10h30→11h30 / Gratuit /**  03 82 59 44 90

### SPECTACLE

**Belladonna, entre femme et sorcière >>** Ce spectacle de danse convoque sur scène un véritable sabbat qui est aussi un portrait de femmes : 3 danseuses de générations différentes. // **Arsenal à Metz / +8ans / 15h / enfant 6€, adulte 10€ /**  03 87 74 16 16  [www.citemunicipale-metz.fr](http://www.citemunicipale-metz.fr)

### Ven.09>>Dim.11

### ANIMATION NATURE

**Fête des jardins et des saveurs >>** Comme chaque année à pareille époque, les Jardins

Fruitiers de Laquenexy se parent de leurs plus beaux atours pour célébrer la récolte de pommes (Exposition, artisanat, plantes, animations, ect.) il y en a pour tous les goûts ! // **Les jardins fruitiers à Laquenexy / En famille /**  03 87 35 01 00  [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

### Sam.10+Dim.11

### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Descriptif au Sam03+Dim04 // **Centre Pompidou-Metz / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ /**  03 87 15 39 39  [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

### Samedi 10

### SPECTACLE

**Qui sommes nous-je ? >>** Joyeux duo bancal, Lola et Gaston se retrouvent dans des situations ubuesques et déjantées. Le public est invité à vivre un festival de prouesses absurdes et rocambolesques. // **L'Agora des mômes à Metz / En famille / 16h→16h40 / 5€, 8€ /**  03 87 55 83 00  [agora.metz.fr](http://agora.metz.fr)

### CONTE

**Petites histoires gourmandes >>** La recette pour une matinée en famille réussie à la médiathèque est simple : un mélange d'histoires savamment dosé auquel on ajoute une généreuse portion de gourmandises en guise de petit-déjeuner ! // **Médiathèque à Florange / 3→7ans / 10h→11h / Gratuit /**  03 82 59 44 90  [florange-pom.c3rb.org](http://florange-pom.c3rb.org)

INSPIRE  
METZ



Louis qui sort de chez le coiffeur trop fier de son nouveau look.  
#style #permanente4ever

MUSÉE DE LA COUR D'OR  
METZ MÉTROPOLÉ

VENEZ  
VOUS (LA)  
RACONTER!

Welcome Byzance



   + D'INFOS : [MUSEE.METZMETROPOLE.FR](http://MUSEE.METZMETROPOLE.FR)

Suite Samedi 10.10 page suivante

# BON PLAN FUNKO POP

2 ACHETÉS  
= LE 3<sup>ÈME</sup> OFFERT\*



FNAC METZ  
RUE WINSTON CHURCHILL

fnac

\* voir conditions en magasin.

## agenda

### Samedi 10 (suite)

#### ATELIER

**Massage pour bébé** >> Atelier apprentissage massage bébés pour les parents. Tout en douceur, découvrir sa capacité en tant que parent à apporter bien-être et favoriser le sommeil du tout-petit. // **Gueulard+** à Nilvange / 0→1ans / 10h+11h (45min) / Gratuit / ☎ 03 82 86 47 00 🌐 www.mediathèque-nilvange.net

**Robotique Lego** >> Venez fêter la science en vous amusant ! Animé par MFun participez à un atelier de construction avec les célèbres briques Lego, axé sur la programmation robotique. // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz** / 10h : 8→12ans,

14h : +13ans (2h) / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50 ✉ bibliotheque@montigny-les-metz.fr

### Dimanche 11

#### VISITE

**A petits pas** >> Un parcours de visite ludique est proposé aux plus petits. // **FRAC Lorraine à Metz** / 3→5 ans / 15h→15h45 / Gratuit / 🌐 www.fraclorraine.org

#### ANIMATION

**Le village des Sciences** >> La santé des végétaux sera mise à l'honneur pour cette nouvelle édition. Au programme : stands, animations, spectacle de conte et marionnette jeune public, déambulation... // **Parc Du Haut-fourneau U4 à Uckange** / +2ans / Gratuit / 14h→18h30 / ☎ 03 82 57 37 37 🌐 www.hf-u4.com

## Octobre 2020

### SPECTACLE

**Le loup qui voulait faire son spectacle** >> Super nouvelle ! Les aventures de Loup arrivent enfin en live sur scène ! Et si Loup devenait comédie...? // **Théâtre de Thionville** / 14h30+17h / 29€ / ☎ 03 82 83 01 24 🌐 www.theatre.thionville.fr

### Lundi 12

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

### Mardi 13

### SPECTACLE

**Gourmandise littéraire - Voyage(s)** >> Rester, attendre du courrier, rêver, imaginer. Il y a les voyages des grandes vacances et les voyages obligés. Il y a les voyages que l'on fait lorsque la nuit s'allume, les voyages dans les livres, les avènements que l'on s'invente. Grands voyageurs ou doux rêveurs, partir, se perdre, pour mieux se retrouver. // **Le Tram à Maizières-les-Metz** / 10h+14h15 / ☎ 03 87 50 51 52 🌐 letram-maizieres.fr

### Mercredi 14

#### CONTE

**Les malles aux histoires** >> Prêtez-nous vos oreilles, des histoires vous seront contées et vous en ferez ce que vous voudrez... // **Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz** / +4ans / 15h45 / Gratuit / 🌐 mediathèque-maizieres.fr

#### ATELIER

**Les ateliers du Forum** >> Les enfants découvrent la nature au cœur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz** / 14h→17h / 4€ / 🌐 saint-jacques.klepierre.fr

**Viens casser une p'tite graine** >> Concentré d'énergie et bonnes pour la santé, les graines accompagnent l'homme depuis la préhistoire. Viens les cuisiner pour te régaler du petit déjeuner au goûter! // **Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz** / 6→11ans / 14h→17h / 🌐 atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr

**La forêt dans les tableaux** >> L'histoire de la forêt est inséparable de celle de l'homme, mais aussi des animaux et des végétaux qu'elle abrite. Apprenons à la connaître et à la représenter. // **Musée Georges de La Tour à Vic-sur-Seille** / 3→6ans : 10h30, 7→12ans : 14h30 / 3€ / ☎ 03 87 78 05 30 ✉ mdgdl@moselle.fr

### SPECTACLE

**Zoom Dada** >> Deux personnages à court d'idées pour se dessiner partent à la recherche de l'inspiration. À l'issue de leur quête, leur portrait aura forcément un faux air des tableaux traversés, des danses inventées. // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz** / 16h / +3ans / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50

### Jeudi 15

### SPECTACLE

**Gourmandise littéraire Voyage(s)** >> Rester, attendre du courrier, rêver, imaginer. Il y a les voyages des grandes vacances et les voyages obligés. Il y a les voyages que l'on fait lorsque la nuit s'allume, les voyages dans les livres, les avènements que l'on s'invente. Grands voyageurs ou doux rêveurs, partir, se perdre, pour mieux se retrouver. // **Le Tram à Maizières-les-Metz** / 10h+14h15 / ☎ 03 87 50 51 52 🌐 letram-maizieres.fr

## Au fil des jours...

### Vendredi 16

#### CONTE

**Matinées bébé >>** Séance d'éveil au livre et à la musique pour les tout-petits. // **Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz** / 0→3ans / 8h30 / Gratuit /  [mediatheque-maizieres.fr](http://mediatheque-maizieres.fr)

### Sam.17+Dim.18

#### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! Les enfants expérimentent la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz** / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ /  03 87 15 39 39  [www.centre-pompidou-metz.fr](http://www.centre-pompidou-metz.fr)

### Sam.17 >Dim.1<sup>er</sup> Nov.

#### ÉVÈNEMENT

**Festival Bêtes & Sorcières >>** Vivez Halloween en famille partout en Moselle. // **En Moselle**  [www.betesetsorcières.fr](http://www.betesetsorcières.fr)

### Sam.17>Jeu.22

#### FESTIVAL

**Festival La Marelle fait sa récré >>** 20<sup>ème</sup> édition du festival Jeune public des arts vivants. // **Le Tram à Maizières-les-Metz** / En famille /  03 87 51 87 63  [www.theatredest.org](http://www.theatredest.org)

### Samedi 17

#### SPECTACLE

**Ballade avec Miles >>** Aux côtés du pianiste Benjamin Moussay, la trompettiste Airelle Besson invite les curieux à découvrir le parcours de Miles, figure centrale de l'histoire

du jazz. // **Arsenal à Metz** / +6ans / 16h / 6€, 10€ /  03 87 74 16 16  [www.citmusicale-metz.fr](http://www.citmusicale-metz.fr)

**Pick'O'Rama >>** Rock pour têtes blondes et parents chevelus ! // **Gueulard+ à Nilvange** / +6ans / 7€ / 17h→18h /  [legueulardplus.fr](http://legueulardplus.fr)

**Mimi Pissenlit et son fleur power >>** Sur son triporteur végétal, la célèbre herbo-magicienne Mimi Pissenlit répond son « Flower Power » et les rires. // **Médiathèque à Florange** / +2ans / 15h→15h45 / Gratuit /  03 82 59 44 90

#### VISITE

**Top chrono >>** A quoi ça sert de voir des œuvres d'art en vrai lorsque l'on peut virtuellement entrer dans tous les musées du monde en un clic ? Explore « Deux ans de vacances » au rythme d'un jeu de hasard. // **FRAC Lorraine à Metz** / 6→11 ans + parents / 15h→16h30 / Gratuit /  03 87 74 20 02  [www.fraclorraine.org](http://www.fraclorraine.org)

**Les Anges de Moser >>** Visite terrifiante à la poursuite du peintre Moser, auteur d'une fresque étrange et naïve jetée sur les casiers des ouvriers. // **Parc Du Haut-fourneau U4 à Uckange** / En famille / 5€ / 20h30→21h30 /  03 82 57 37 37  [www.hf-u4.com](http://www.hf-u4.com)

#### CONTE

**Les bébés lecteurs >>** Même s'ils ne savent pas encore lire, les tout-petits ne sont pas en reste à la médiathèque ! Histoires et comptines pour les éveiller aux plaisirs de la lecture. // **Médiathèque à Florange** / 0→3ans / 10h30→11h / Gratuit /  03 82 59 44 90

Suite Samedi 17.10 page suivante

# MOZY

LA MASCOTTE DES SITES PASSIONNÉMENT MOSELLE,  
VOUS PROPOSE SES ACTIVITÉS "FAMILLE"

## MUSÉE DÉPARTEMENTAL GEORGES DE LA TOUR



- **Mercredi 9 septembre**  
**Atelier « Carte à toucher »**  
De 10h30 à 12h pour les 3 / 6 ans  
De 14h30 à 16h30 pour les 7 / 12 ans
- **Mercredi 14 octobre**  
**Atelier « La forêt dans les tableaux »**  
De 10h30 à 12h pour les 3 / 6 ans  
De 14h30 à 16h30 pour les 7 / 12 ans

## DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LINDRE



- **Mercredis 9 et 23 septembre,**  
**Atelier « Au fil des plumes »**  
de 14h à 16h
- **Mercredi 21 octobre**  
**Atelier « Construction de mangeoires à oiseaux »**  
Tout public, de 14h à 16h

## MUSÉE DÉPARTEMENTAL DU SEL



- **Mercredi 23 septembre**  
**Atelier « Arbres de vie, sacrés arbres! »**  
De 10h30 à 11h30 pour les 3 / 6 ans  
De 14h30 à 16h30 pour les 7 / 12 ans
- **Mercredi 28 octobre**  
**Atelier « Arbres de vie, sacrés arbres! »**  
De 10h30 à 11h30 pour les 3 / 6 ans  
De 14h30 à 16h30 pour les 7 / 12 ans

## MAISON DE ROBERT SCHUMAN



- **Mercredi 21 octobre,**  
**Atelier « Dame Nature veut être un monstre »,**  
pour les 6-12 ans, de 14h30 à 16h30

## LES JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY



- **« La sorcière et les citrouilles magiques »**  
de nombreux ateliers à découvrir pendant les vacances de la Toussaint !

**Mais également à découvrir...  
au Château de Malbrouck « Même pas peur »**  
dans le cadre de Bêtes et sorcières,  
du 30 octobre au 1<sup>er</sup> novembre



Cours d'anglais par le théâtre pour adultes et adolescents

# English-by-heart

Des cours d'anglais pour adolescents, autrement

**Cours de préparation aux examens de Cambridge pour collégiens et lycéens en petits groupes : A2 à C1**



**Stages vacances "en immersion" pour vivre toute la journée en anglais.**

(Tous les jours de 10h à 16h30 soient 32h30 d'anglais en petits groupes)

**Cours de conversation ou individuels pour adultes.**

Ils sont encadrés par des professeurs linguistes et expérimentés.

BE YOURSELF AND IMPROVE YOUR ENGLISH!



**Renseignements et inscriptions : secretariat57@popenglish.com ou 03.87.75.41.18**

Association **ENGLISH BY HEART** (loi 1908 de droit local)  
Cambridge Authorized Centre FR370  
170, rue du Général de Gaulle-57050 Longeville-lès-Metz  
[www.englishbyheart.com](http://www.englishbyheart.com)



## agenda

**Samedi 17 (suite)**

### ATELIER

**L'atelier de Mômes : Briques Lego** >> Marco propose aux enfants de participer à un atelier de construction de Lego. Et en plus, il y a des moteurs électriques !! *Groupe de 5 enfants + gestes barrières.* // Fnac de Metz / Dès 6 ans / Gratuit / 14h→16h / Sur réserv. ✉ [contact@mome-toi-meme.fr](mailto:contact@mome-toi-meme.fr)

**Atelier de danse** >> L'atelier s'adresse aux parents désireux de partager un moment de danse ludique et poétique avec leur enfant à partir de l'acquisition de la marche. // Arsenal à Metz / 4→6ans + parents / 10h / 6€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

**Son et Musique** >> Parcours ludique pour une invitation sensible et poétique à communiquer autrement avec bébé et le monde qui l'entoure. // Médiathèque à Nilvange / 0→3ans / 10h→11h (1h) / Gratuit / 🌐 [www.mediathèque-nilvange.net](http://www.mediathèque-nilvange.net)

**Atelier dessin** >> Découvrez le métier de mangaka et créez votre propre personnage... // Médiathèque du Sablon à Metz / 8→11ans / 10h30→12h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

### ANIMATION NATURE

**Mon photophore d'automne** >> Réalise une petite lumière aux couleurs de l'automne pour effrayer les fantômes. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 14h30→15h30 / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

## Octobre 2020

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Mes petits trésors d'automne** >> Rassemble dans un bocal de sorcière tes petits trésors ramassés lors d'une balade dans les Jardins. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 16h→17h / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

15 39 39 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**Atelier Batucada** >> Sambistes en herbe, venez découvrir la batucada, orchestre de percussions brésiliennes. // Maison de l'orchestre à Metz / +7ans avec parents / 15h / 6€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### Dimanche 18

#### ATELIER

**Communiquer avec bébé** >> Atelier d'initiation aux signes en lien avec le quotidien de l'enfant. Une façon pour le bébé d'exprimer ses besoins, pour les parents, un moyen rapide de le comprendre. // Médiathèque à Nilvange / +9mois / 10h→11h / Gratuit / ☎ 03 82 86 47 00 🌐 [www.mediathèque-nilvange.net](http://www.mediathèque-nilvange.net)

### Mardi 20

#### SPECTACLE

**Iceberg - Musique de l'eau** >> L'eau est une source d'inspiration, une muse. Sous la forme de gouttes éparses et souterraines ou de gouttes de pluie, l'eau à l'état liquide ou sous forme de glace ne cesse de nous inspirer. // BAM à Metz / 6mois→5ans / 9h30 + 10h30 + 14h30 / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### Lundi 19

#### ANIMATION NATURE

**Récré nature** >> «Les animaux du sous-sol». Tout un petit monde invisible presque inconnu grouille sous nos pieds ! Viens découvrir ces étranges petites bêtes qui n'hésitent pas à vivre, s'abriter et hiberner loin de la lumière du jour. // Maison de la nature à Monténach / 6→12ans / 14h→17h / 10€ / ☎ 03 82 88 77 49 ✉ [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) 🌐 [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

#### ATELIER

**Atelier découverte** >> Découverte d'objets insolites du Japon et création d'un arbre à rêves avec le café Manga-T. // Médiathèque du Sablon à Metz / +6ans / 14h30→16h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicespublics@mairie-metz.fr](mailto:servicespublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

**A la découverte de la biodiversité** >> Venez (re)découvrir la biodiversité à travers des activités ludiques : jeu de rôle, chasse aux trésors nature ou encore participation à la chaîne alimentaire. // Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz / 6→11ans / 10h→12h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

#### ATELIER

**Sculpture de poche** >> Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87

**Atelier Batucada** >> Sambistes en herbe, venez découvrir la batucada, orchestre de percussions brésiliennes.

## Au fil des jours...

// Maison de l'orchestre à Metz / +7ans avec parents / 10h / 6€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### ANIMATION NATURE

**Brico nature >>** « Attrape soleil ». L'automne est arrivé ! Viens vite découvrir les trésors que te réserve cette saison et fabrique un magnifique attrape soleil avec toutes tes trouvailles ! // **Maison de la nature à Montenach** / 6→12ans / 14h→17h / 15€ / ☎ 03 82 88 77 49 ✉ [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) 🌐 [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

## Mercredi 21

### SPECTACLE

**Iceberg - Musique de l'eau >>** L'eau est une source d'inspiration, une muse. Sous la forme de gouttes éparées et souterraines ou de gouttes de pluie, l'eau à l'état liquide ou sous forme de glace ne cesse de nous inspirer. // **BAM à Metz** / 6mois→5ans / 14h30 + 16h / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### Désordre et dérangement

>> Un pianiste-bidouilleur de sons et une cantatrice un brin fêlée nous embarquent dans un tourbillon électro-lyrique plein de folie, sur les pas du grand Mozart. Une petite flûte enchantée, une marche turque endiablée et tout devrait rentrer dans l'ordre... ou pas ! Drrrrring ! // **L'Agora des mômes à Metz** / +2 ans / 15h→16h45 / 5€, 8€ / ☎ 03 87 55 83 00 🌐 [agora.metz.fr](http://agora.metz.fr)

### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz** / 5→7ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

### Dame Nature veut être un monstre >>

Cette année, pour Halloween, Dame Nature a décidé d'être un monstre ! Un atelier ludique et créatif pour revisiter quelques personnages effrayants du folklore européen. // **Maison de Robert Schuman à Scy-Chazelles** / 6→12ans / 14h30→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 35 01 40 ✉ [maison-robert-schuman@moselle.fr](mailto:maison-robert-schuman@moselle.fr)

### CONTE

#### En route pour les histoires >>

Loup ou pirate ? Sorcière ou princesse ? En route pour un grand voyage au pays des histoires lues par Grazia. // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz** / 4→8ans / 11h→11h45 / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50 ✉ [bibliotheque@montigny-les-metz.fr](mailto:bibliotheque@montigny-les-metz.fr)

**L'heure du conte >>** Il était une fois, des bibliothécaires qui racontaient aux enfants des histoires fabuleuses peuplées de petites fées malicieuses, de chevaliers courageux et d'animaux facétieux // **Médiathèque à Florange** / 4→9ans / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 [florange-pom.c3rb.org](http://florange-pom.c3rb.org)

# FESTIVAL & BÊTES & SORCIÈRES

## PLUS DE 100 ÉVÉNEMENTS FRISSONNANTS DANS TOUTE LA MOSELLE

#3  
ÉDITION

Le programme complet des festivités est disponible sur [www.betesetsorcier.es.fr](http://www.betesetsorcier.es.fr)

## 17 OCT > 1 NOV 2020



Dagris Communication | [www.dagris.fr](http://www.dagris.fr) | RCS 390 920 411



**MOSL**  
MOSELLE SANS LIMITE

Suite Mercredi 21.10 page suivante

# de METZ ICE ARENA

Retrouvez l'univers de la glace  
à l'Ice Arena de METZ

de nombreuses surprises vous  
attendent tout au long de la saison

Viens fêter  
ton anniversaire,  
découvrir le jardin  
des glaces et rencontrer  
notre mascotte Bobby



f patinoire ice arena metz  
@ icearenametz@gmail.com

icearenametz.com

Patinoire Ice Arena - Bd Saint Symphorien  
57050 Longeville les Metz

## ANIMATION NATURE

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Chauve s'houx'ris** >> Crée une piquante chauve-souris pour Halloween. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 14h30→15h30 / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Monstro'plante** >> Donne vie à un monstro'plante pour halloween. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 16h→17h / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com

## Mer.21+Jeu.22

### SPECTACLE

**L'épopée d'un pois** >> Un rond part explorer le monde, traversant différents univers qui prennent vie entre musique

## Octobre 2020

et projections. // Arsenal à Metz / 3mois→4ans / 9h45 + 11h / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr

## Jeudi 22

### ATELIER

**Sculpture de poche** >> Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

## Ven.23+Sam.24

### SPECTACLE

**Je brasse de l'air** >> Magali Rousseau se met en scène aux côtés de machines insolites, objets scéniques mécaniques empreints d'humanité. // Arsenal à Metz / +6ans / 10h30 + 14h30 + 16h / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr

## Vendredi 23

### ANIMATION NATURE

**Journée nature** >> « La rentrée des petites bêtes ! ». C'est la fin des beaux-jours pour les petites bêtes ! Il est temps pour elles de se préparer à l'hiver. Découvre avec nous leurs différentes stratégies pour survivre au froid qui arrive. // Maison de la nature à Monténach / 6→12ans / 9h→17h / 30€ / ☎ 03 82 88 77 49 🌐 www.maisondelanature.eu

**Mon photophore d'automne** >> Réalise une petite lumière aux couleurs de l'automne pour

effrayer les fantômes. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 14h30→15h30 / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Mes petits trésors d'automne** >> Rassemble dans un bocal de sorcière tes petits trésors ramassés lors d'une balade dans les Jardins. // Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 16h→17h / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com

### ATELIER

**Sculpture de poche** >> Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

## Sam.24+Dim.25

### ATELIER

**Sculpture de poche** >> Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // Centre Pompidou-Metz / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 www.centrepompidou-metz.fr

## Samedi 24

### ANIMATION NATURE

**Récré nature** >> « Le club des petits jardiniers t'ouvre

## agenda

## Mercredi 21 (suite)

### VISITE

**L'envers du décor** >> Venez découvrir l'envers du décor et les secrets de nos salles ! // Arsenal à Metz / +7ans / 16h / Gratuit / 🌐 www.citemusicale-metz.fr

### Masques & festivités

>> Retrouvez l'univers festif et chamarré du carnaval, des spectacles de rues, des processions et autres divertissements populaires au travers d'une visite contée ! // Office du tourisme de Metz / en famille / 14h30→15h30 / 4€ / Inscription à l'off. du tourisme 🌐 www.tourisme-metz.com ☎ 03 87 39 00 00

## Au fil des jours...

ses portes ». A l'occasion des vacances, viens partager une matinée d'expérimentations et de découvertes dans notre jardin avec les enfants du club. // **Maison de la nature à Montenach / 6→12ans / 9h30→12h / 10€ /**  [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Chauve s'houx'ris** >> Crée une piquante chauve-souris pour Halloween. // **Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 14h30→15h30 / 5€ /**  [www.jardinsfruitiersde-laquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersde-laquenexy.com)

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Monstro'plante** >> Donne vie à un monstro'plante pour halloween. // **Jardins Fruitiers à Laquenexy / 6→12ans / 16h→17h / 5€ /**  03 87 35 01 00  [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

### ANIMATION

**La sorcière et ses potions magiques** >> La sorcière Karamélis sort de son bois pour initier petits et grands à la magie des plantes. // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz / 6→8ans / 14h30+16h (1h) / Gratuit /**  03 87 57 41 50

### ATELIER

**Atelier enfant** >> Tu aimes la BD et tu souhaites te lancer ? Cet atelier est pour toi ! // **Médiathèque Jean Macé à Metz / 9→12ans / 14h30→16h30 / Gratuit /**  0 800 891 891  [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr)  [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

**Atelier Batucada** >> Sam-bistes en herbe, venez découvrir la batucada, orchestre de percussions brésiliennes.

// **Maison de l'orchestre à Metz / +7ans avec parents / 15h / 6€ /**  03 87 74 16 16  [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### ÉVÈNEMENT

**Festival des Betteraves Grimacante** >> Le festival de la Rommelbootzen est une tradition lorraine qui a inspiré Halloween ! Venez découvrir cette légende. // **Château Saint Sixte à Freistroff / 16h→20h / 6€, 12€ adulte /**  [chateausaintsixte.fr](http://chateausaintsixte.fr)

### Dimanche 25

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

### Lundi 26

#### ATELIER

**Sculpture de poche** >> *Descriptif au 23.10* // **Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ /**  [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**En passant par la Lorraine** >> Qu'est-ce qu'une « maison lorraine » ? Grâce aux documents d'archives, apprends à les reconnaître et construis ton habitation, en modèle réduit bien sûr ! // **Musée Barrois à Bar-le-duc / +8ans / 6€ / 14h→16h30 /**  03 29 76 14 67  [www.lameuse.fr](http://www.lameuse.fr)

### Mardi 27

#### VISITE

**A petits pas** >> Un parcours de visite ludique est proposé aux plus petits. Sensibilisés par des jeux de perception, les enfants font connaissance avec les œuvres exposées et explorent le jardin du Frac. // **FRAC Lorraine à Metz / 3→5 ans / 15h→16h30 / Gratuit /**  03 87 74 20 02  [www.fracloorraine.org](http://www.fracloorraine.org)

Suite Mardi 27.10 page suivante

 cité  
musicale  
metz

Tous les visages de la musique

CONCERTS, SPECTACLES ET ATELIERS

# JEUNE PUBLIC 20.21

DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMMATION  
SUR CITEMUSICALE-METZ.FR



Belleville 4050 © Christophe Urbain





## L'U4 SE VISITE AUSSI EN FAMILLE

5 SEPTEMBRE & 3 OCTOBRE • 21H  
VISITES INSOLITES  
Visite guidée et inédite nocturne

Tout public  
5€

19 & 20 SEPTEMBRE • DE 14H À 18H30  
JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE  
Visites guidées • ateliers

Tout public  
Entrée libre

11 OCTOBRE • DE 14H À 18H30  
VILLAGE DES SCIENCES  
Démonstrations • expérimentations • spectacles

Tout public  
Entrée libre

17, 24 & 31 OCTOBRE • À 20H30  
LES ANGES DE MOSER - CIE DES Ô  
Visite terrifiante

Tout public  
5€



Licence d'entrepreneur et de spectacles : n°1-1080826, n°2-1108472 et n°3-1080827 // Conception : service communication CAUV - 2020

# Octobre 2020

**La Sorcière et les citrouilles magiques : Mes petits trésors d'automne >>** Rassemble dans un bocal de sorcière tes petits trésors ramassés lors d'une balade dans les Jardins. // **Jardins Fruitiers à Laquenexy** / 6→12ans / 16h→17h / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

/ 6→11ans / 14h→17h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

## ÉVÈNEMENT

**Festival des Betteraves Grimaçante >>** Oui, les betteraves sont bien les ancêtres des citrouilles, et le Festival de la Rommelbootzen est une tradition lorraine qui a inspiré Halloween ! Venez découvrir cette légende et frissonner en famille au château. // **Château Saint Sixte à Freistroff** / 16h→20h / 6€ enfant, 12€ adulte / En famille / 🌐 [chateausaintsixte.fr](http://chateausaintsixte.fr)

## ANIMATION

**Chasse aux fantômes >>** Viens chasser les fantômes au musée archéologique du Pays thionvillois. // **La Tour aux puces à Thionville** / En famille / 14h→18h / Gratuit / ☎ 03 82 53 33 18 🌐 [www.thionvilletourisme.fr](http://www.thionvilletourisme.fr)

## Jeudi 29

## ANIMATION NATURE

**Sucre et sel pour le goût >>** C'est la semaine du goût, Madame sucre et Monsieur Sel se ressemblent, et pourtant... Lequel préfères-tu. Imagine-le et crée-le en pâte en sel. // **Musée du Sel à Marsal** / 3→6ans : 10h, 7→12ans : 14h30 / 3€ / ☎ 03 87 35 01 50 ✉ [m DSM@moselle.fr](mailto:m DSM@moselle.fr)

**Journée nature >>** « Nos amis les oiseaux ». Découvre tout ce que tu peux faire pour aider nos amis à plumes pour l'hiver : nourriture, abris, gestes utiles... // **Maison de la nature à Monténach** / 6→12ans / 9h→17h / 30€ / ☎ 03 82 88 77 49 ✉ [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) 🌐 [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

## ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture. // **Centre Pompidou-Metz** / 5→7ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

## ANIMATION

**Halloween pour les enfants >>** À ces dates où la magie s'exerce au plus fort, la Comtesse Valériane et son amie la sorcière Suzanne se retrouvent pour faire revivre le château de la Grange comme aux temps anciens. // **Château de la Grange à Manom** / En famille / 17h→19h / 10€ / Réservation ✉ [info@chateaudelagrangecom](mailto:info@chateaudelagrangecom)

## ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener

# agenda

## Mardi 27 (suite)

### ANIMATION NATURE

**Récré nature >>** « Limaces et escargots ». Ils sont tout baveux mais pas que ça ! Viens découvrir les mille secrets gluants de la vie de nos gastéropodes préférés... // **Maison de la nature à Monténach** / 6→12ans / 14h→17h / 10€ / ☎ 03 82 88 77 49 ✉ [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) 🌐 [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

## Mercredi 28

### VISITE

**A chacun son costume, visite famille >>** Le costume est sans aucun doute un marqueur temporel, culturel et social. Il dévoile autant qu'il

masque. Partons à la rencontre de ces différents personnages qui habillent la ville messine ! // **Office du tourisme de Metz** / en famille / 14h30→15h30 / 4€ / Inscription à l'off. du tourisme 🌐 [www.tourismemetz.com](http://www.tourismemetz.com) ☎ 03 87 39 00 00

### ANIMATION NATURE

**Brico nature >>** « Citrouilles magiques ! ». Dans cet atelier de décoration de citrouilles, transforme ce drôle de légume en monstre terrifiant ! // **Maison de la nature à Monténach** / 6→12ans / 14h→17h / 15€ / ☎ 03 82 88 77 49 [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

### Mon photophore d'automne

>> Réalise une petite lumière aux couleurs de l'automne pour effrayer les fantômes. // **Jardins Fruitiers à Laquenexy** / 6→12ans / 14h30→15h30 / 5€ / ☎ 03 87 35 01 00 🌐 [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

## Au fil des jours...

les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture.  
// Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ / [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**Ven.30 > Dim.1er**

### ÉVÈNEMENT

**Même pas peur >>** Le cimetière revient dans la cour du château avec de nouvelles tombes. Des échassiers et des zombies sur la thématique d'Halloween, au programme sorcières, araignée et Dame Blanche viendront hanter le cimetière. // **Château de Malbrouck à Manderen / 14h→18h / En famille / ☎ 03 87 35 03 87** [www.chateau-malbrouck.com](http://www.chateau-malbrouck.com)

**Vendredi 30**

### ANIMATION NATURE

**Récré nature >>** « Petites baies sauvages ». En automne, les haies sont pleines de petits fruits sauvages délicieux à déguster, apprends à les reconnaître et viens te régaler ! // **Maison de la nature à Montenach / 6→12ans / 14h→17h / 10€ / ☎ 03 82 88 77 49** [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture.  
// Centre Pompidou-Metz / 8→12ans / 15h→16h30 / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39

**Sam.31+Dim1er**

### ATELIER

**Sculpture de poche >>** Est-ce une chorégraphie de brindilles, un chapiteau ou un entrelacement de fils ? Non, c'est une sculpture ! les créations de Camille Renaud vont investir l'espace de l'atelier pour amener les enfants à expérimenter la nature même de la sculpture.  
// Centre Pompidou-Metz / 5→7ans, 11h / 8→12ans, 15h / 5€ / ☎ 03 87 15 39 39 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**Samedi 31**

### VISITE

**Monstres, citrouilles & compagnie >>** En déambulant dans la ville sur un rythme endiablé, partez à la rencontre de monstres fabuleux, sorcières et autres chimères. Venez en famille, petits et grands, pour partager légendes et histoires fantastiques. // **Office du tourisme de Metz / en famille / 14h30→15h30 / 4€ / Inscription à l'off. du tourisme** [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com) ☎ 03 87 39 00 00

### ANIMATION NATURE

**Récré nature >>** « Le club nature ados t'ouvre ses portes ». À l'occasion des vacances, viens partager un après-midi de découverte de la nature avec les ados du club nature.  
// **Maison de la nature à Montenach / 11→15ans / 14h30→17h30 / 10€ / ☎ 03 82 88 77 49** [maisondelanature@ccb3f.fr](mailto:maisondelanature@ccb3f.fr) [www.maisondelanature.eu](http://www.maisondelanature.eu)

Suite Samedi 31.10 page suivante

# DEDANS-MOI

LES ÉMOTIONS EN COULEUR

VENREDI 4 DÉCEMBRE 2020

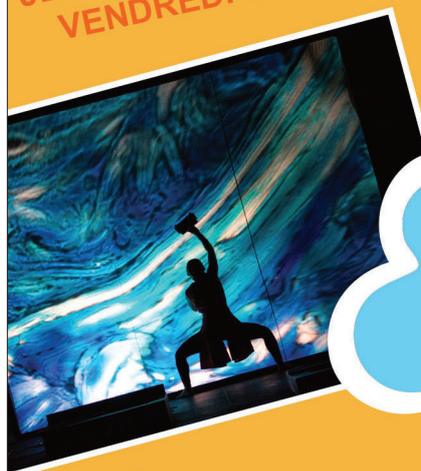
9H - 10H45 - 14H15



## MOUN

TEATRO GIOCO VITA

JEUDI 11 MARS 10H & 14H15  
VENREDI 12 MARS 10H



## LE VOYAGE D'ANA

VENREDI 23 AVRIL 2021

9H - 10H45 - 14H15



## LE PETIT TRAM

INFO & RÉSERVATIONS : SERVICE CULTUREL

03 87 80 50 51 52 - [SPECTACLES@MAIZIERES-LES-METZ.FR](mailto:SPECTACLES@MAIZIERES-LES-METZ.FR)

Maizières  
lès-Metz



[www.ville-maizieres-les-metz.fr](http://www.ville-maizieres-les-metz.fr)



# LA SOPHROLOGIE EN S'AMUSANT

## Aidez-les à gérer leurs émotions\*

\* Joie, anxiété, peur, tristesse, colère...



© Sophrometz.com - Illustration : Le Meineau

Rendez-vous via 

Anne-Claire Parmentelat  
SOPHROLOGUE

6, rue Sous Saint-Arnould à Metz  
06 07 65 77 31 - [www.sophrometz.com](http://www.sophrometz.com)

5€ offerts à la première séance sur présentation de cette annonce (valable une fois).

# agenda

## Samedi 31 (suite)

### ANIMATION

**Rallye d'Halloween** >> Les enfants arpentent les rues en suivant un parcours dans le centre historique et découvriront les plus effrayantes légendes de la ville. Un excellent moyen d'apprendre en s'amusant ! Venez déguisés !!! // **Office du tourisme de Thionville** / +3ans / 15h→16h30 / 4€ / ☎ 03 82 53 33 18 ✉ [tourisme@thionville.net](mailto:tourisme@thionville.net)

**Halloween à la Cueillette** >> Ateliers et animations de découpe de citrouilles :: // **La Cueillette à Peltre** / En famille / 🌐 [www.cueillette-depeltre.fr](http://www.cueillette-depeltre.fr)

### ATELIER

**Les ateliers du Forum** >> Les enfants découvrent la nature au coeur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz** / 14h→17h / 4€ / 🌐 [saint-jacques.klepierre.fr](http://saint-jacques.klepierre.fr)

### ÉVÈNEMENT

**Festival des Betteraves Grimaçante** >> Oui, les betteraves sont bien les ancêtres des citrouilles, et le Festival de la Rommelbootzen est une tradition lorraine qui a inspiré Halloween ! Venez découvrir cette légende et frissonner en famille au château. // **Château Saint Sixte à Freistroff** / 16h→20h / 6€ enfant, 12€ adulte / En famille / 🌐 [chateausaintsixte.fr](http://chateausaintsixte.fr)

# Novembre 2020

## Dimanche 1<sup>er</sup>

### VISITE

**Mon doudou tient debout** >> Après les couleurs, place aux constructions, à l'équilibre et à l'espace ! En famille, partez à la découverte de sculptures amusantes, mais aussi des doudous du Centre Pompidou-Metz, à qui on peut tout dire et qui sont toujours prêts à jouer ! // **Centre Pompidou-Metz** / 18mois→3ans / 11h→12h / 4€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

**L'art en volume** >> Que diriez-vous d'aller, en famille, explorer les sculptures de l'exposition Des Mondes construits ? // **Centre Pompidou-Metz** / 5→9ans + parents / 15h→16h / 4€ / ☎ 03 87 15 39 39 🌐 [www.centrepompidou-metz.fr](http://www.centrepompidou-metz.fr)

## Lun.02+Mar.03

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

## Mercredi 04

### VISITE

**L'envers du décor** >> Venez découvrir l'envers du décor et les secrets de nos salles ! // **BAM à Metz** / +7ans / 16h / Gratuit / ✉ [mediation@citemusicale-metz.fr](mailto:mediation@citemusicale-metz.fr) 🌐 [www.citemusicale-metz.fr](http://www.citemusicale-metz.fr)

### CONTE

**L'heure du conte** >> Il était une fois, des bibliothécaires qui racontaient aux enfants des histoires fabuleuses peuplées de petites fées malicieuses, de chevaliers courageux et d'animaux facétieux // **Médiathèque à Florange** / 4→9ans / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 [florange-pom.c3rb.org](http://florange-pom.c3rb.org)

### SPECTACLE

**L'appel du Tsar** >> Concert de sensibilisation aux risques auditifs. // **Gueulard+ à Nilvange** / +8ans / 7€ / 14h30→15h30 / ☎ 03 82 54 07 03 🌐 [legueulardplus.fr](http://legueulardplus.fr)

### ATELIER

**Flou artistique** >> Les choses sont-elles toujours claires et nettes dans les tableaux ? Le peintre a sa technique, à toi de fabriquer un paysage de ton choix et de travailler la transparence, l'opaque, le translucide. // **Musée Georges de La Tour à Vic-sur-Seille** / 7→12ans / 14h30→16h30 / 3€ / ☎ 03 87 78 05 30 ✉ [mdgdlt@moselle.fr](mailto:mdgdlt@moselle.fr)

**Attrape-rêves et balais à plumes** >> Inspiré de légendes anciennes, viens fabriquer un attrape-rêve ou un balais à cauchemars à partir de matériaux naturels, comme le faisait les indiens d'Amérique pour éloigner les mauvais-rêves. // **Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz** / 8→11ans / 14h→16h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

## Jeudi 05

### CONTE

**Les bébés lecteurs** >> Même s'ils ne savent pas encore lire, les tout-petits ne sont pas en reste à la médiathèque ! Histoires et comptines pour les éveiller aux plaisirs de la lecture. // **Médiathèque à Florange** / 0→3ans / 10h30→11h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 [florange-pom.c3rb.org](http://florange-pom.c3rb.org)

## Samedi 07

### SPECTACLE

**Le petit peuple de la brume** >> Après quelques pas dans le brouillard, vous allez découvrir

## Au fil des jours...

un pays étrange envahi par une brume incessante qui obscurcit le ciel au point que le soleil ne transparaît jamais. Il y règne un froid glacial. Toute vie semble impossible. // **L'Agora des mômes à Metz / +4ans / 16h→17h / 5€, 8€ / ☎ 03 87 55 83 00 🌐 agora.metz.fr**

### VISITE

**Top chrono >>>** A quoi ça sert de voir des œuvres d'art en vrai lorsque l'on peut virtuellement entrer dans tous les musées du monde en un clic ? Explore « Deux ans de vacances » au rythme d'un jeu de hasard. Tes sens et tes déplacements seront peut-être troublés, à coup sûr stimulés, voir optimisés ! 3, 2, 1 partez ! // **FRAC Lorraine à Metz / 6→11 ans + parents / 15h→16h30 / Gratuit / ☎ 03 87 74 20 02 🌐 www.fraclorraine.org**

### CONTE

**L'île aux bébés : les héros du quotidien >>>** Parents et bébés sont conviés ensemble à une découverte d'albums et de jeux de doigts. Faciles et ludiques, les formules contées peuvent être réutilisées à la maison. // **Médiathèque Agora à Metz / 0→3 ans / 10h15→11h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ servicesauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

### ATELIER

**Voyage à travers les cartes >>>** A partir d'atlas et de cartes d'explorateurs du XVIII<sup>ème</sup> siècle, pars à la découverte de mondes fictifs ou anciens et fabrique ta propre carte ! // **Médiathèque Verlainne à Metz / 9→12ans / 14h→15h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ servicesauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

**Atelier à la manière de Fleur Oury >>>** À partir des albums de Fleur Oury, les artistes en herbe s'amuseront à recréer ses univers végétaux et fantastiques. // **Médiathèque Jean Macé à Metz / 6→8ans / 14h→15h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ servicesauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

**Les enfants sont des héros >>>** Les petits aussi vivent de grandes aventures ! Découvrez la Langue des Signes avec Alyson Romanko à travers ses histoires. // **Médiathèque du Sablon à Metz / 3→5ans / 16h→17h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ servicesauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

## Dimanche 08

### SPECTACLE

**S'aimer >>>** En lien avec l'album S'aimer, Cécile Roumi-guère propose une exploration poétique et artistique de ce sentiment intime et universel, à travers une lecture musicale et dessinée. // **Médiathèque Agora à Metz / +9ans / 15h→16h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ servicesauxpublics@mairie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

## Mar.10+Mer.11

### CONTE MUSICAL

**Korb >>>** Fable post-apocalyptique, dans laquelle le désastre n'est pas irréversible. Le public est invité alors et notamment les enfants, à inventer – avec leurs armes, celles de l'imaginaire et du jeu – le monde du Beau Jour d'Hui. // **Le Carreau à Forbach / +7ans / 10h+14h / ☎ 03 87 84 64 34 🌐 carreau-forbach.com**

# la Meuse !

• PRENEZ-EN UNE PART •



Découvrez vite  
notre guide Famille  
sur [www.lameuse.fr](http://www.lameuse.fr)  
Tél. : 03 29 45 78 40

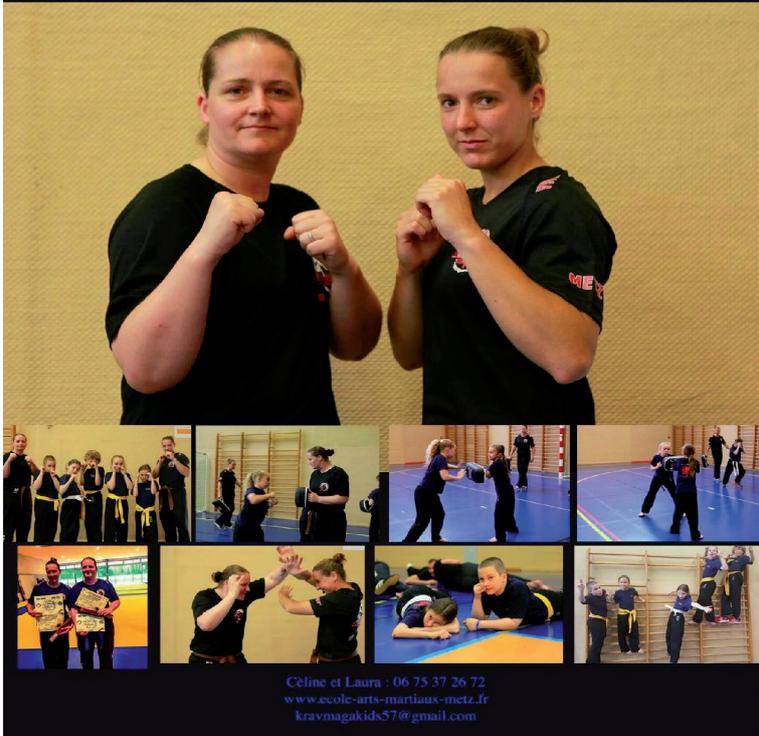
**Venez nous rencontrer  
à la Foire Internationale de Metz !**

**Hall 3, stand C031**

# KRAV MAGA KIDS 57

## Cours de self-défense enfants.

Parce qu'un agresseur peut choisir votre enfant pour cible, apprenez lui à se défendre.



Céline et Laura : 06 75 37 26 72  
www.ecole-arts-martiaux-metz.fr  
kravmagakids57@gmail.com

# agenda

**Mar.10+**  
**Mer.11** (suite)

### SPECTACLE

**Softies >>** Une fille, deux garçons, une montagne de vêtements et une envie irrésistible de s'amuser comme des dingues : Softies entremêle savamment le cirque acrobatique et la danse pour parler de tendresse et d'amitié, de vulnérabilité et de bienveillance avec une bonne dose d'humour. // **Le Carreau à Forbach / +6ans / 14h+16h / ☎ 03 87 84 64 34 🌐 carreau-forbach.com**

**Mercredi 11**

### ATELIER

**Les ateliers du Forum >>** Les enfants découvrent la nature au

coeur de la ville de Metz et des activités ciblées sur le développement durable en collaboration avec l'association CPN Coquelicot. // **Centre St-Jacques à Metz / 14h→17h / 4€ / 🌐 saint-jacques.klepierre.fr**

**Ven.13+Sam.14**

### SPECTACLE

**La vrille du chat >>** [Cirque] De cascades virevoltantes en figures incroyables, pas de répit ! Les prodigieux Back Pocket s'amuse pendant une heure à distordre le temps et l'espace. // **Le Carreau à Forbach / +8ans / 10h30+15h30 / ☎ 03 87 84 64 34 🌐 carreau-forbach.com**

**Sam.14+Dim.15**

### ANIMATION

**JEUX de société coopératifs >>** Des jeux où l'on joue les uns avec les autres et non les uns contre les autres ! //

# Novembre 2020

**Espace corchade / +3ans / 14h30→18h30 / 2€ / 🌐 ecoledelapaixmetz.asso-web.com**

**Saint-Nicolas en avant-première 🚗 >>** Avant de commencer sa tournée en Lorraine, il passe par ce magnifique château. N'hésitez pas à venir le rencontrer ici, c'est magique ! // **Château de Thillois / En famille / ☎ 03 29 84 50 00 🌐 chateau-thillois.com**

**Samedi 14**

### ATELIER

**Les grandes oreilles >>** Venez pratiquer la musique en famille, avant d'assister tous ensemble au spectacle « à la découverte de l'orchestre ». // **Arsenal à Metz / +7ans + parents / 15h / 12€ atelier+spectacle / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr**

### SPECTACLE

**A la découverte de l'orchestre ! >>** Un programme autour de la mer pour rêver encore un peu aux vacances... Musique symphonique. // **Arsenal à Metz / +7ans / 16h / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr**

**Ordre d'évacuation ! >>** L'histoire partagée de Maurice de Moselle et Titou du Limousin. // **Médiathèque à Florange / +6ans / 15h→16h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florange-pom.c3rb.org**

### CONTE

**Le rendez-vous des p'tits bouchons >>** Vos p'tits bouchons partiront à la découverte de ce drôle d'objet qu'est le livre. Oh des pages ! Elles tournent, c'est plein

de couleurs, ça se chante et ça raconte des histoires ! // **Bibliothèque de Montigny-les-Metz / 6mois→3ans / 10h30 / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50 📧 bibliotheque@montigny-les-metz.fr**

**Petites histoires gourmandes >>** La recette pour une matinée en famille réussie à la médiathèque est simple : un mélange d'histoires savamment dosé auquel on ajoute une généreuse portion de gourmandises en guise de petit-déjeuner ! // **Médiathèque à Florange / 3→7ans / 10h→11h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florange-pom.c3rb.org**

### CONTE

**Petites histoires gourmandes >>** La recette pour une matinée en famille réussie à la médiathèque est simple : un mélange d'histoires savamment dosé auquel on ajoute une généreuse portion de gourmandises en guise de petit-déjeuner ! // **Médiathèque à Florange / 3→7ans / 10h→11h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florange-pom.c3rb.org**

**Dimanche 15**

### ANIMATION

**Saint-Nicolas en avant-première 🚗 >>** Avant de commencer sa tournée en Lorraine, il passe par ce magnifique château. N'hésitez pas à venir le rencontrer ici, c'est magique ! // **Château de Thillois / En famille / ☎ 03 29 84 50 00 🌐 chateau-thillois.com**

**Lun.16+Mar.17**

+ d'idées → La sélection de Môme toi-même p. 14 à 17.

## Au fil des jours...

### Mercredi 18

#### CONTE

**Les malles aux histoires**  
>> Prêtez-nous vos oreilles, des histoires vous seront contées et vous en ferez ce que vous voudrez... // Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz / +4ans / 15h45 / Gratuit / ☎ 03 87 51 42 00 🌐 mediatheque-maizieres.fr

#### En route pour les histoires

>> Loup ou pirate ? Sorcière ou princesse ? En route pour un grand voyage au pays des histoires lues par Grazia. // Bibliothèque de Montigny-les-Metz / 4→8ans / 11h→11h45 / Gratuit / ☎ 03 87 57 41 50 ✉ bibliotheque@montigny-les-metz.fr

**L'heure du conte** >> Il était une fois, des bibliothécaires qui racontaient aux enfants des histoires fabuleuses peuplées de petites fées malicieuses, de chevaliers courageux et d'animaux facétieux // Médiathèque à Florange / 4→9ans / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 florange-pom.c3rb.org

#### ATELIER

**Préparons les repas d'hiver des oiseaux** >> Dès qu'il fait vraiment froid, les oiseaux ont plus de mal à trouver à manger. Pour les aider un peu à passer l'hiver, nous fabriquerons ensemble des gâteaux de graines, des brochettes et des petites mangeoires à partir d'éléments naturels et de récup'. // Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz / 6→11ans / 14h→17h / 🌐 atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr

### Vendredi 20

#### CONTE

**Matinées bébé** >> Séance d'éveil au livre et à la musique pour les tout-petits. // Médiathèque G. Brassens à Maizières-les-Metz / 0→3ans / 8h30 / Gratuit / ☎ 03 87 51 42 00 🌐 mediatheque-maizieres.fr

### Samedi 21

#### ATELIER

**Conte ton spectacle** >> Avant de voir le spectacle «Mowgli et la meute de loups», on peut l'imaginer ! // Arsenal à Metz / +7ans + parents / 14h / 12€ atelier+spectacle / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr

**Geek attitude** >> Échanges et convivialité autour de la découverte de livres animés, d'applications créatives à partir de coloriage, etc... // Médiathèque à Nilvange / En famille / 14h→16h / Gratuit / ☎ 03 82 86 47 00 🌐 www.mediatheque-nilvange.net

#### SPECTACLE

**Mowgli et la meute de loups** >> Ce conte musical est tiré du célèbre Livre de la jungle de Rudyard Kipling. // Arsenal à Metz / +6ans / 16h / enfant 6€, adulte 10€ / ☎ 03 87 74 16 16 🌐 www.citemusicale-metz.fr

**The bear** >> Ciné-concert, destination l'Arctique. // Gueulard+ à Nilvange / +3ans / 7€ / 15h30→16h / ☎ 03 82 54 07 03 🌐 legueulardplus.fr

Suite Samedi 21.11 page suivante

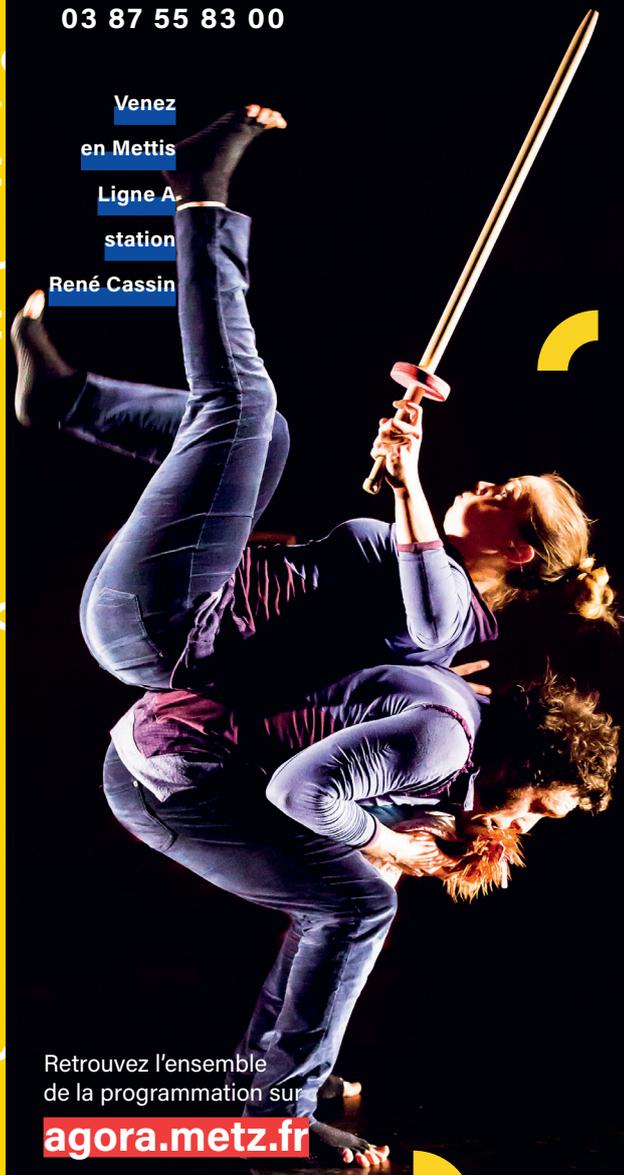
# L'AGORA DES MÔMES

## Saison jeune public 2020/2021

#### \_Agora

4 rue Théodore de Gargan  
57050 Metz  
03 87 55 83 00

Venez  
en Mettis  
Ligne A  
station  
René Cassin



Retrouvez l'ensemble  
de la programmation sur

**agora.metz.fr**

**M**  
metz

**L'AGORA** médiathèque  
centre social  
espace numérique



## OFFREZ UN ANNIVERSAIRE de construction avec des briques à vos enfants !

Anniversaires, team building,  
événementiels sociétés et privés,  
périscolaires, camps de vacances.

e-mail : [msibille@mfun.fr](mailto:msibille@mfun.fr) / 06 86 55 33 02

# agenda

## Samedi 21 (suite)

### CONTE

#### Les bébés lecteurs >>

Même s'ils ne savent pas encore lire, les tout-petits ne sont pas en reste à la médiathèque ! Histoires et comptines pour les éveiller aux plaisirs de la lecture. // Médiathèque à Florange / 0→3ans / 10h30→11h / Gratuit / ☎ 03 82 59 44 90 🌐 [florange-pom.c3rb.org](http://florange-pom.c3rb.org)

## Dimanche 22

### SPECTACLE

**1,2,3 pas à pas >>** Muni d'un document secret, le spectateur aide la pauvre Susie à remettre les danses dans l'ordre. Alors, tenez-vous prêts et à vos marques, 1, 2,

3... // Médiathèque Verlaine à Metz / +6ans / 15h→16h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

### ANIMATION

#### Saint-Nicolas en avant-première 🚗 >>

Avant de commencer sa tournée en Lorraine, il passe par ce magnifique château. N'hésitez pas à venir le rencontrer ici, c'est magique ! // Château de Thillois / En famille / ☎ 03 29 84 50 00 🌐 [chateau-thillois.com](http://chateau-thillois.com)

## Mercredi 25

### ATELIER

#### Grandes Idées Petites Mains >>

Cet atelier permet aux enfants de découvrir l'exposition en cours par une approche ludique et concrète des œuvres exposées. // Centre d'art

# Novembre 2020

contemporain, la synagogue de Delme / 6→11ans / 14h→17h / ☎ 03 87 01 43 42 🌐 [www.cac-synagogue-delme.org](http://www.cac-synagogue-delme.org)

20h / ☎ 03 87 84 64 34 🌐 [carreau-forbach.com](http://carreau-forbach.com)

## Samedi 28

### SPECTACLE

**Déboires >>** C'est l'histoire d'un cow-boy au chapeau, un dandy maladroit qui commande un verre d'eau à la terrasse d'un café... sous les yeux d'un serveur taciturne et peu compréhensif, il cherche de la compagnie, en s'évadant dans un imaginaire peuplé de sons étranges et de bruits insolites. // **L'Agora des mômes à Metz / +3ans / 16h→17h / 5€, 8€ / ☎ 03 87 55 83 00 🌐 [agora.metz.fr](http://agora.metz.fr)**

#### Le petit pinceau de Klee >>

L'histoire de « Petit Klee », un petit personnage de papier tiré d'une oeuvre de Paul Klee, qui ne veut pas aller dormir et se cache sous son lit. Là, il découvre un nouveau monde : celui de Vassily Kandinsky. // Médiathèque Verlaine à Metz / 3→6ans / 15h+16h (1/2h) / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

### CONTE

**Séance de lecture >>** Venez partager avec votre enfant, un joli moment rempli d'histoires, de comptines et de jeux de doigts sur le thème des fêtes de fin d'année. // Médiathèque du Sablon à Metz / 0→3ans + adulte / 10h30→11h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

### ANIMATION

**Éveil musical >>** Découvertes musicales, lectures et comptines avec Jérémie Brun. // Bibliothèque de Magny à Metz / 0→5ans + adulte

**Formes en volumes >>** Participe à la création d'une œuvre collective qui sera ensuite exposée dans la médiathèque de l'Agora. // Médiathèque Agora à Metz / 6→8ans / 15h→16h30 / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

#### Atelier avec Nathalie Zolkos >>

Viens découvrir des techniques artistiques et laisse s'exprimer l'artiste en toi. // Bibliothèque Bellecroix à Metz / 9→12ans / 15h→16h / Gratuit / ☎ 0 800 891 891 ✉ [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr) 🌐 [bm.metz.fr](http://bm.metz.fr)

#### N'en perds pas une miette >>

Pour la semaine de réduction des déchets, découvre comment te régaler sans gaspiller la nourriture. En mettant la main à la pâte, tu cuisineras pour le goûter de délicieux petits gâteaux. // Atelier de Jean-Marie à Montigny-les-Metz / 6→11ans / 14h→17h / 🌐 [atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr](http://atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr)

## Jeudi 26

### SPECTACLE

**Dr Nest >>** [Marionettes] Mélange de théâtre masqué et de clown sans parole, le spectacle mêle l'humour au tragique pour raconter la fragilité des hommes en sondant les profondeurs de l'âme avec délicatesse. Un spectacle tout public sur la folie, pétri de tendresse et de poésie. // Le Carreau à Forbach / +9ans /

## Au fil des jours...

/ 10h30→11h30 / Gratuit  
/ ☎ 0 800 891 891 ✉  
servicesauxpublics@mairie-  
metz.fr 🌐 bm.metz.fr

**Saint-Nicolas en avant-  
première** 🚗 >> Avant de  
commencer sa tournée en  
Lorraine, il passe par ce ma-  
gnifique château. N'hésitez  
pas à venir le rencontrer ici,  
c'est magique ! // **Château  
de Thillombois / En famille**  
/ ☎ 03 29 84 50 00 🌐  
chateau-thillombois.com

## Dimanche 29

### VISITE

**A petits pas** >> Un parcours  
de visite ludique est proposé  
aux plus petits. Sensibilisés  
par des jeux de perception,  
les enfants font connaissance  
avec les œuvres exposées et  
explorent le jardin du Frac.  
// **FRAC Lorraine à Metz /**  
**3→5 ans / 15h→16h30 /**  
**Gratuit / ☎ 03 87 74 20**  
**02 ✉ reservation@fra-**  
**clorraine.org 🌐 www.fra-**  
**clorraine.org**

### ATELIER

**Créations florales** >> Réa-  
lisation d'une couronne de  
porte ou d'une guirlande à  
offrir, en compagnie de la  
fleuriste Lady Bloomberry.  
// **Médiathèque Verlaine à**  
**Metz / 12ans / 15h→17h /**  
**Gratuit / ☎ 0 800 891 891**  
**✉ servicesauxpublics@mai-**  
**rie-metz.fr 🌐 bm.metz.fr**

### ANIMATION

**Saint-Nicolas en avant-  
première** 🚗 >> Avant de  
commencer sa tournée en  
Lorraine, il passe par ce ma-  
gnifique château. N'hésitez  
pas à venir le rencontrer ici,  
c'est magique ! // **Château**

**de Thillombois / En famille**  
/ ☎ 03 29 84 50 00 🌐  
chateau-thillombois.com

**Prochain  
magazine  
fin nov.  
N°24  
Déc.2020  
Jan.Fév.  
2021**

Suivez-nous sur  
**mome\_toi\_meme**



& retrouvez notre actu !

Suivez-nous sur  
**Même toi-même**



& participez  
à nos nombreux concours



## Ciné'Môme

**Qui ne connaît pas Calamity Jane, la femme emblématique du Far-West ? Ce film vous plonge dans son enfance à l'époque de la conquête de l'Ouest américain à travers d'immenses étendues.**

### L'histoire

1863, dans un convoi qui progresse vers l'Ouest avec l'espoir d'une vie meilleure, le père de Martha Jane se blesse. C'est elle qui doit conduire le chariot familial et soigner les chevaux. L'apprentissage est rude et pourtant Martha Jane ne s'est jamais sentie aussi libre. Et comme c'est plus pratique pour faire du cheval, elle n'hésite pas à passer un pantalon.

C'est l'audace de trop pour Abraham, le chef du convoi. Accusée de vol, Martha

est obligée de fuir. Habillée en garçon, à la recherche des preuves de son innocence, elle découvre un monde en construction où sa personnalité unique va s'affirmer. Une aventure pleine de dangers et riche en rencontres qui, étape par étape, révélera la mythique Calamity Jane.

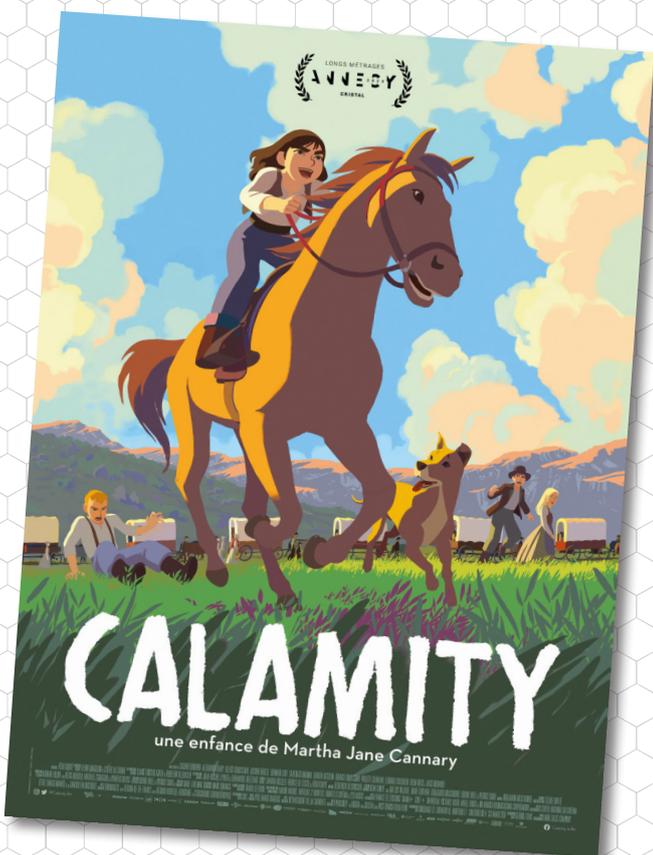
**Un voyage des grands espaces**  
*« Dans ce film, il y a un espace énorme. Celui des plaines avec des ciels monumentaux. Celui des montagnes rocheuses qui lentement apparaissent puis grandissent*

*de jours en jours et qu'il va falloir franchir. C'est un parcours dans le paysage pour ce « village sur roues » qui avance avec l'espoir de trouver un avenir meilleur, plus loin »,* explique Rémi Chayé, le réalisateur.

Rémi Chayé signe avec ce nouveau film son deuxième long-métrage qui a reçu le grand prix du festival d'Annecy 2020.

Sortie 14 octobre 2020  
A partir de 6 ans / 1h22





## LE RDV CINÉ QUE TOUTE LA FAMILLE VA ADORER !

Chaque mercredi, samedi et dimanche  
vers 14h et 16h, venez profiter  
d'une séance de cinéma en famille.

TARIF ENFANT :  
**5,50€ LA PLACE\***

PROGRAMMATION SUR **KLUBCINEMA.FR**

**K L U B**

Cinéma Art & Essai

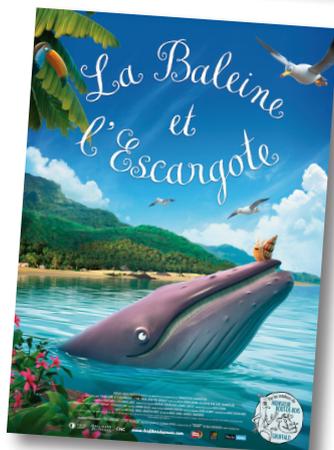
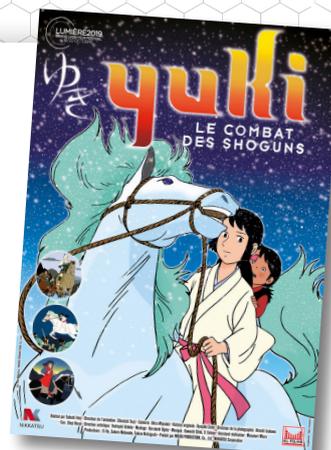
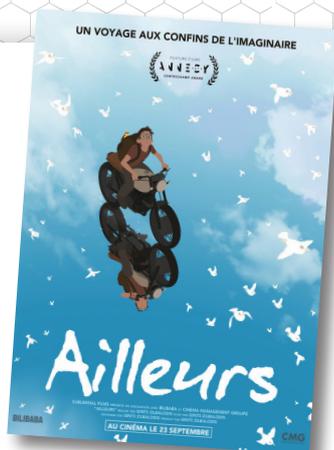
7 SALLES | CAFÉ  
PLACE SAINT JACQUES - METZ

### Films diffusés au Cinéma Klub à Metz

Place St-Jacques

03 87 69 69 20

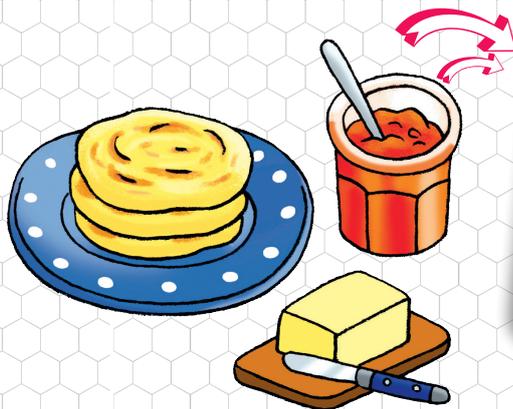
[www.klubcinema.fr](http://www.klubcinema.fr)



\*Tarif de 5,50€ valable uniquement les mercredis, samedis et dimanches pour la séance famille & valable à toutes les séances pour les - de 14 ans // Kinepolis Immo Thionville - SA au capital de 1 520 000 € - RCS Thionville T1 419 162 672

Le temps se rafraichit  
un peu en cette saison !  
Rien de tel qu'un petit  
déjeuner ou un goûter  
reboostant, composé  
de pancakes et choco-  
lats chauds...  
Indémoudable,  
et toujours un régal...

## Pancakes écossais à la confiture



### Ingrédients

- Pour 8 à 12 pancakes
- > 30 gr de beurre
  - > 120 gr de farine
  - > 2 cuillerées de levure
  - > 30 gr de sucre en poudre
  - > 1 oeuf
  - > 20 cl de lait
  - > 1 cuillerée à soupe d'huile

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 5 minutes par fournée

### Recette :

- > Fais fondre du beurre dans une casserole.
- > Dans un saladier, mets la farine, la levure et le sucre. Mélange bien. Casse l'oeuf par-dessus, verse un peu de lait et mélange encore.
- > Ajoute le beurre fondu à la pâte.
- > Mets un peu d'huile à chauffer dans une grande poêle. A l'aide d'une louche, verse un peu de pâte dans la poêle pour former de petits disques. Ils ne doivent pas se toucher.
- > Laisse cuire les pancakes 1 minute de chaque côté jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.
- > Renouvelle l'opération jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de pâte.
- > Sers-les tièdes, accompagnés de beurre et de confiture.

## Miam Miam



# REGALEZ-VOUS !!

## C'EST LE MÔME QUI CUISINE



### Ingédients

- Pour 4 personnes
- > 125 gr de chocolat noir
  - > 50 cl d'eau minérale
  - > 50 gr de sucre en poudre
  - > 25 gr de cacao en poudre

## Chocolat chaud à l'ancienne



**Préparation :** 10 minutes  
**Cuisson :** 4 à 6 minutes

### Recette :

- > Casse le chocolat en petits morceaux dans un saladier.
- > Dans une casserole, fais bouillir l'eau avec le sucre. Ajoute le cacao en poudre et remue avec un fouet. Fais bouillir une deuxième fois, puis retire la casserole du feu avec l'aide d'un adulte.
- > Verse le mélange sur les morceaux de chocolat. Mélange doucement avec une cuillère en bois en faisant des cercles de plus en plus grands.
- > Verse le chocolat dans 4 tasses et sers aussitôt pour que le chocolat reste bien chaud !

## Trucs & astuces

Tu peux cuisiner comme des grands mais pour utiliser le four ou les plaques, il faut demander l'aide d'un adulte



Pour ne pas te brûler quand tu touches un plat chaud, pense bien à utiliser un gant de cuisine (manique) et demande toujours l'aide d'un adulte s'il faut porter le plat.



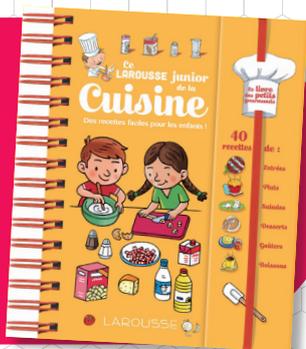
Quand tu dois faire fondre du chocolat, utilise la technique du bain-marie. Mets les morceaux de chocolat dans un bol, puis place ce bol dans une casserole qui contient un peu d'eau. Mets ensuite la casserole à chauffer à feu doux jusqu'à ce que le chocolat soit liquide.



Pour mesurer le volume ou le poids des ingrédients (comme le lait, le sucre...) utilise un verre doseur.

Rubrique réalisée en partenariat avec

Larousse Jeunesse



# Ce tom papier, il nous scotch !

LES DRÔLES DE MOTS DE TOM PAPIER



Aïe ! Sac à papier !  
Tom Papier a cassé une vitre !



En attendant le vitrier,  
il la répare



avec une feuille à carreaux.

Que pensez-vous des aventures de tom papier ?  
Tom attend de vos nouvelles !! >> tom.papier@orange.fr

## Diverti'Mômes

## On se marre bien par ici !

### Le tour du petit magicien

#### Les trombones qui s'enlacent



#### Matériel

- > 2 trombones
- > Une bande de papier d'environ 16 cm de longueur sur 6 cm de largeur

#### 1<sup>ère</sup> étape :

Plie la bande de papier en Z (en accordéon) en laissant 1 cm de débordement de chaque côté.

#### 2<sup>ème</sup> étape :

Place une trombone entre la feuille du bas et celle du milieu. Puis l'autre trombone entre la feuille du haut puis celle du milieu, fais-les coulisser jusqu'au bord.

#### Le tour :

Après avoir placé tes trombones devant tes camarades, informe-les que tu vas réussir à entrelacer les trombones entre eux sans les toucher.

Tire franchement de part et d'autre de la bande de papier (mais en faisant quand même attention de ne pas la déchirer et tu verras tes trombones voler dans les airs. Récupère-les, et montre-les à tes camarades. Ils sont entrelacés !

Bravo p'tit futé !

# Les blagounettes, c'est ultra chouette !

## Devinette

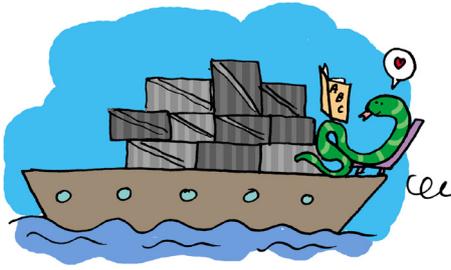
Quel jour serait demain, si hier était 5 jours avant le jour après le lendemain de dimanche ?



Demain sera donc samedi.  
Jeudi. Hier jeudi, aujourd'hui c'est vendredi.  
dimanche est mardi. 5 jours avant mardi :  
samedi. Le jour après le lendemain de

## Charade

Mon premier est la lettre préférée des serpents  
Mon deuxième est un gros bateau qui transporte des marchandises  
Mon tout bave mais parce qu'il a faim...

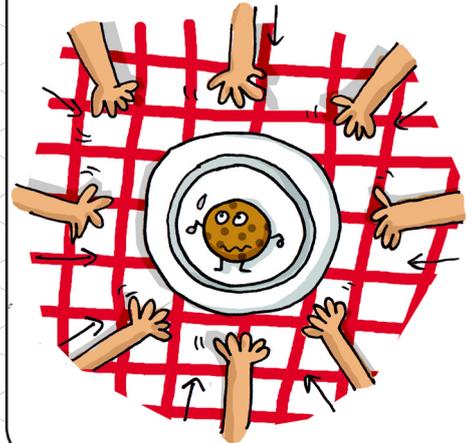


Escargot

## Rigolomot

### Centripète

La force centripète, qui se rapproche du centre, opposé à la force centrifuge qui, elle, s'en éloigne.



## Blagounette

Toto à la boulangerie... La vendeuse lui dit : Si tu prends 2 croissants, le 3<sup>ème</sup> est gratuit...  
Toto répond : Dans ce cas, mettez-moi juste le 3<sup>ème</sup> ...



## Blagounette

Un fantôme et un vampire sont tous les deux au bord d'une route déserte :

-Le fantôme dit : J'attends le vaisseau fantôme et vous ?  
Le vampire répond : Moi ?  
j'attends le vaisseau sanguin !



## Cogite-moi ça !

« les bricoleurs du dimanche en ont marre tôt ! »

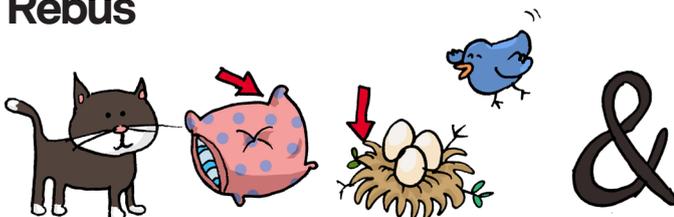


## Blagounette

Deux citrouilles veulent fêter halloween.  
L'un dit à l'autre :  
- J'ai pas d'idée pour me déguiser cette année...  
L'autre lui répond :  
- Creuse toi un peu la tête !



## Rébus



(Chataignier)

**OUH ! OUH ! OUH !  
AH AH AH !!! HI HI HI !!!**



# Nature & Mômes

**Biodiversité ? Développement durable ? Vous vous posez des questions sur ces thématique ? Rendez-vous vite avec vos enfants à l'atelier de Jean-Marie à Montigny !**

### Un hommage à Jean-Marie Pelt

C'est au sein de la maison du Pays Messin que l'Atelier de Jean-Marie s'est installé depuis avril 2019.

L'atelier porte le nom de «Jean-Marie», en hommage à Jean-Marie Pelt, spécialiste de botanique et d'écologie, ambassadeur européen de l'environnement à l'Union Européenne et parrain de l'Agenda 21 montignien. Car à l'atelier, on parle biodiversité, développement durable, écologie, pour tous les âges.

### Des espaces dédiés

L'objectif de l'Atelier est d'informer et

de sensibiliser les usagers à la protection de l'environnement et de participer à la valorisation du Développement Durable.

Différents espaces sont aménagés pour les animations et les ateliers pour tous les publics (ateliers compostage, réalisation de produits cosmétiques naturels, fabrication de mangeoires à oiseaux,...); les permanences d'associations et les infos-conseils.

### Des ateliers réguliers

Pour échanger et sensibiliser à l'écologie, l'atelier de Jean-Marie propose des ateliers pour chaque âge, de 7 à 77 ans.

Pour le jeune public, les ateliers du mercredi après-midi proposent des animations ludiques et créatives qui permettent la sensibilisation des enfants à la biodiversité, à l'alimentation responsable et au recyclage des matériaux du quotidien. Ces ateliers peuvent être également intergénérationnels avec la participation des grands-parents pour créer ensemble.

D'autres ateliers dédiés aux « seniors »

sur les thèmes de l'alimentation, de la consommation responsable et des ateliers jardinage complètent l'offre de l'atelier de Jean-Marie.



## Les ateliers «jeunes publics» du trimestre

### Comme un poisson dans l'eau

/ 16.09 / 14h→17h / 6→11ans

Découverte de la nature au fil de l'eau avec le CPN Coquelicots dans les prairies Jean-Marie Pelt, situées entre la rivière et le canal pour mieux connaître les espèces animales et les plantes qui y vivent. Tu apprendras aussi comment pêcher en toute sécurité et en respectant ton environnement.

### Dans la peau d'une chauve-souris

/ 23.09 / 14h→16h / +6ans

Découvrez comment se déplace une chauve-souris, ce qu'elle mange, où elle habite, et pourquoi elle nous est si utile. Au travers d'ateliers jeux, scientifiques ou manuels, tu en sauras plus sur ce drôle d'animal nocturne.

### Crée ta bulle nature

/ 30.09 / 14h→17h / 8→11ans

Viens fabriquer ton écosystème miniature avec les bons conseils de Sébastien, l'animateur de «Forêt de verre». Ce petit terrarium est une véritable petite bulle de nature dans un bocal en verre. Tu apprendras aussi comment bien t'en occuper.

### Viens casser une p'tite graine

/ 14.10 / 14h→17h / 6→11ans

Concentré d'énergie et bonnes pour la santé, les graines accompagnent l'homme depuis la préhistoire. Qu'elles viennent d'ici ou d'ailleurs, il en existe de toutes les tailles et pour tous les goûts. Viens les cuisiner pour te régaler du petit déjeuner au goûter!

### Attrape-rêves et balais à plumes

/ 04.11 / 14h→16h / 8→11ans

Inspiré de légendes anciennes, viens fabriquer un attrape-rêve ou un balais à cauchemars à partir de matériaux naturels, comme le faisait les indiens d'Amérique pour éloigner les mauvais-rêves. Un peu de saule, de plumes et de la patience et tu repartiras avec une jolie création emplies de magie, à placer dans ta chambre.

### Préparons le repas d'hiver des oiseaux

/ 18.11 / 14h→17h / 6→11ans

Dès qu'il fait vraiment froid, les oiseaux ont plus de mal à trouver à manger. Pour les aider un peu à passer l'hiver, nous fabriquerons ensemble des gâteaux de graines, des brochettes et des petites mangeoires à partir d'éléments naturels et de récup.

### N'en pers pas une miette

/ 25.11 / 14h→17h / 6→11ans

Pour la semaine de réduction des déchets, découvre comment te régaler sans gaspiller la nourriture. En mettant la main à la pâte, tu cuisineras pour le goûter de délicieux petits gâteaux à partir de fruits ou légumes moches ou un peu trop mûrs, et tu sauras préparer le pain perdu.

## Les chiffres

**43** ateliers pédagogiques et/ou animations jardinage

**118** actions de sensibilisation au développement durable

**17** actions proposées en partenariat avec Metz-Métropole

**624** visiteurs

pour l'exposition «Pas si bêtes !»

**1991** participants aux activités



## infos pratiques

**Atelier de Jean-Marie**

71C rue de Pont-à-Mousson

☎ 03 87 55 74 79

✉ agenda21@montigny-les-metz.fr

🌐 atelierdejeanmarie.montigny-les-metz.fr

Tous les produits LEGO  
présentés sont disponibles  
chez notre partenaire FNAC à Metz  
et sur [lego.com](http://lego.com)

4 Rue Winston Churchill, Metz



### Le Podracer™ d'Anakin Édition 20<sup>ème</sup> anniversaire

Cette réinterprétation du modèle original 7131 sorti en 1999 comprend de gros moteurs, des volets extensibles, de l'espace pour placer la figurine du jeune Anakin dans le cockpit et une poignée de jeu qui laisse les enfants rejouer sans fin des courses de Star Wars : La Menace fantôme.  
/ Réf. 75258



### Olaf

Ce jouet Olaf en briques LEGO® est très amusant à construire et offre des possibilités de jeu infinies. Ses bras et son cou articulés lui permettent d'adopter toutes sortes de positions. Il s'accompagne d'accessoires inspirés de La Reine des neiges, pour encore plus d'options de jeu.  
/ Réf. 41169

## Idées Cadeau

**Pause ! On construit, on s'inspire pour les anniversaires, on joue en famille,...**

### Personnages à construire Mickey Mouse et Minnie Mouse

Les fans des dessins animés Disney vont être comblés ! Ce set LEGO® permet de se concentrer et d'utiliser ses mains pour créer un objet qui mérite d'être exposé. Inspirés des personnages emblématiques de Walt Disney et Ub Iwerks, ces modèles mettent en scène Mickey Mouse et Minnie Mouse dans des poses dynamiques, avec plusieurs accessoires à construire  
/ Réf. 43179



## LEGO® Super Mario

Envie de combiner les Lego avec la super série de Nintendo? C'est possible avec Starter Course, qui permet d'avoir les premiers éléments indispensables pour commencer ses aventures Mario.

+ de 6 ans



Retrouvez  
chaque mois  
des animations  
proposées par  
Même toi-même  
à la Fnac de Metz



>> Atelier briques lego avec MFun  
>> Ateliers illustration avec Anik  
Toutes les dates sur  
[www.meme-toi-meme.fr](http://www.meme-toi-meme.fr)  
+ dans l'agenda

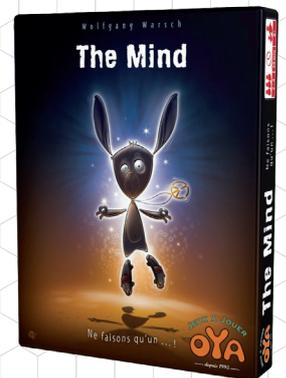
## La nuit des fantômes

Le joueur doit placer les tuiles «Torches électriques» de manière à ce que tous les fantômes de la fiche de jeu choisie soient éclairés par le faisceau lumineux. Un jeu de réflexion, se jouant seul avec des niveaux progressifs. + de 5 ans



## The mind

Un jeu diaboliquement coopératif. En effet, vous devez passer tous ensemble les divers niveaux en plaçant vos cartes dans l'ordre croissant sans communiquer de la moindre façon. A vous de vous fier à votre instinct ! + de 8 ans



Découvrez les jeux  
[www.bioviva.com](http://www.bioviva.com)

**bioviva!**  
CRÉATEUR DE  
**JEUX QUI FONT  
DU BIEN**



LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE

# *Fête des Jardins & des Saveurs*

*400 variétés de pommes démasquées*

**9·10·11**  
**Octobre**



*Les Jardins Fruitiers de Laquenexy*

*Marché aux plantes • Animations • Restauration sur place • Marché du terroir*

VENDREDI DE 14H À 19H • SAMEDI ET DIMANCHE DE 10H À 19H

TÉL. 03 87 35 01 00 • PASSIONMOSELLE.FR 

viàMoselle®



**Moselle**  
L'Euromdépartement